

はなライフ

2026 年 1 月号

今月のベストショット

パリエース!!!

撮影 令和7年12月21日



美味しく健康になろう

一年に一度のお楽しみ、ケアハウスのクリスマスパーティーを開催しました。あいにくのお天気は雨。それでも特別な一日だからこそ、カーテンを両サイドに寄せ、窓いっぱい広がる景色をフルオープンに。いつもとは違う食堂の空気に、準備をするスタッフの気持ちも自然と高まります。

白十字のケーキに、無印良品のプレゼントくじ引き会。最後は、みんなでクリスマスソングを口ずさみながら、笑顔と笑い声があふれる、あたたかな時間となりました。

パーティーの中で、入居者の皆さまにクリスマススの思い出を伺うと、ある入居者様が、こんなエピソードを話してくださいました。「昔、クリスマススの直前に泥棒に入られてしまったね、パーティーを豪華にすることもできなかつたの。それでも何とかしようと思って、おにぎりをたくさん作って、半分に切ってお花みたいに並べたの。みんな喜んで食べてくれて、それから我が家のクリスマスは、質素だけど「おにぎり」が定番になったのよ。」

その言葉に、胸がじんわりと温かくなりました。大変なことや困難な出来事があったても、気持ちをしっかりと持ち、工夫しながら前を向くこと。そこにこそ、本当の幸せがあるのかもしれない。

今年のクリスマス、そんな大切なことをそつと教えてもらった一日でした。メリークリスマス☆

(生活相談員 村上)

イベント企画

1月18日 (日)
14:30
B1ロビー



お正月遊び

1月3日 (土)
15:00
7階食堂



歌の会

1月10日 (土)
15:00
7階食堂



手作りアートの会

1月26日 (月)
14:45~
7階食堂

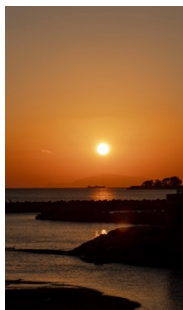




編集後記

皆さま、こんにちは。今年も残すところ、あとわずかとなりました。この一年、ケアハウスで皆さまと過ごす日々の中で、何気ない会話や笑顔、時には悩みやお氣持ちをお聞かせいただき、私自身、たくさんの学びと元氣をいただきました。心より感謝申し上げます。一年を振り返ると、楽しいことばかりではなく、体調の変化や思うようにいかないこともあったかと思いますが、それでも、皆さまがそれぞれのペースで日々を大切に過ごされている姿に、私たち職員も多くの励ましをいただきました。これから寒さが一段と厳しくなりますが、どうかお身体を大切に、無理のない毎日をお過ごしください。何か気になることや困りごとがありましたら、どうぞ遠慮なくお声がけください。来年も、皆さまが安心して、穏やかに過ごしていただけるよう、職員一同、心を込めてお手伝いしてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

(生活相談員 村上)



魚住の浜からの夕陽