

はなライフ

2026年1月号

パリピース！！

今月のベストショット



撮影 令和7年12月21日

美味しく健康になろう
パリピース！！

その言葉に、胸がじんわりと温かくなりました。大変なことや困難な出来事があつても、気持ちをしっかりと持ち、工夫しながら前を向くこと。そこそこ、本当の幸せがあるかもしれません。

今年のクリスマス、そんな大切なことをそつと教えてもらつた一日でした。メリークリスマス☆

一年に一度のお楽しみ、ケアハウスのクリスマスパーティーを開催しました。あいにくのお天気は雨。それでも特別な一日だからこそ、カーテンを両サイドに寄せ、窓いっぱいに広がる景色をフルオープンに。いつもとは違う食堂の空氣に、準備をするスタッフの気持ちも自然と高まります。

白十字のケーキに、無印良品のプレゼントくじ引き会。最後は、みんなでクリスマスソングを口ずさみながら、笑顔と笑い声があふれる、あたたかな時間となりました。

パーティーの中で、入居者の皆さんにクリスマスの思い出を伺うと、ある入居者様が、こんなエピソードを話してくださいました。「昔、クリスマスの直前に泥棒に入られてしまってね、パーティーを豪華にすることもできなかつたの。それでも何とかしようと思つて、おにぎりをたくさん作つて、半分に切つてお花みたいに並べたの。みんなが喜んで食べててくれて、それから我が家クリスマスは、質素だけど“おにぎり”が定番になつたのよ。」

（生活相談員 村上）

美味しく健康になろう

イベント企画

1月18日（日）
14:30
B1ロビー



お正月遊び

1月3日（土）
15:00
7階食堂



歌の会

1月10日（土）
15:00
7階食堂



手作りアートの会

1月26日（月）
14:45～
7階食堂



編集後記

皆さま、こんにちは。今年も残すところ、あとわずかとなりました。この一年、ケアハウスで皆さまと過ごす日々の中で、何気ない会話や笑顔、時には悩みやお気持ちをお聞かせいただき、元気をいただきました。心より感謝申し上げます。一年を振り返ると、楽しいことばかりではなく、体調の変化や思うようにいかないこともあつたかと思いつます。それでも、皆さまがそれぞれのペースで日々を大切に過ごされている姿に、私たち職員も多くの励ましをいただきました。これから寒さが一段と厳しくなりますが、どうかお身体を大切に、無理のない毎日をお過ごしください。何か気になることやお困りごとがありましたら、どうぞ遠慮なくお声がけください。来年も皆さまが安心して、穏やかに過ごしていただけますように、職員一同、心を込めてお手伝いしてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

(生活相談員 村上)



魚住の浜からの夕陽

