

はなことば

2026年7月号



和食さとランチ

2日間にわけて和食さとヘランチを食べに出かけました。事前にお好きなメニューを選んで頂きました。

みんなで車に乗り込み出発♪ お店では「美味しいね」と笑顔でお食事を楽しませていました。みんなでおいしい食事を食べ、「また来たいね」というお声も聞かれました。これからも喜んでいただける外出行事をたくさん計画していきたいと思えます！



保険証等ご提示のお願い

新しい保険証等が届きましたら、当苑までご持参下さい。確認のためコピーを取らせていただき、原本はご返却いたします。

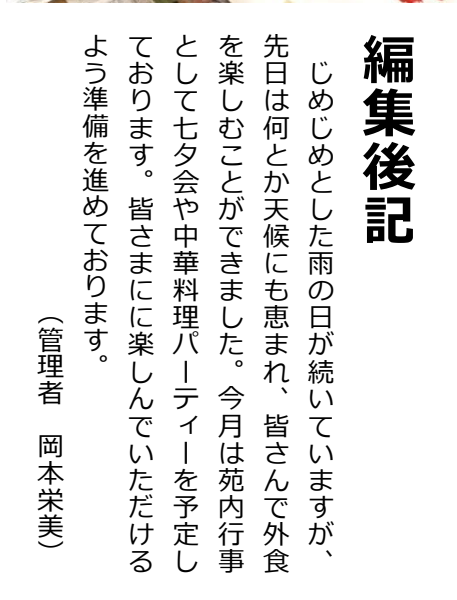
ご持参いただくもの

- ☐ 資格確認書 または 資格情報のお知らせ
- ※マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」が、マイナ保険証をお持ちでない方は「資格確認書」が交付されます。
- ☐ 介護保険負担割合証
- ☐ 高齢重度障害者医療費受給者証（対象者のみ）
- ※詳しくは別紙をご確認下さい。

手作りクッキング

(3階)	(4階)
2日	3日 おろしそば
9日	10日 麻婆茄子
11日	11日 おはぎ
16日	17日 カレーライス
23日	24日 牛丼
29日	31日 天ぷら





編集後記

はじめとした雨の日が続いていますが、先日は何とか天候にも恵まれ、皆さんで外食を楽しむことができました。今月は苑内行事として七夕会や中華料理パーティーを予定しております。皆さまに楽しんでいただけるよう準備を進めております。

(管理者 岡本栄美)