はなことば

HANAKOTOBA

社会福祉法人　三幸福祉会　グループホーム　清華苑ポートピア　広報紙

04
2025

手作りクッキング

ポートピアでは、毎週1回の手作り調理と月1回の手作りおやつの日があり、ご利用者に食べたい料理やおやつをお聞きしながら献立を考えています♪

ある日のメニューは、パン、ミートスパゲティ、シーザーサラダ、コンソメスープです。

「パンが食べたいなぁ」と言われたご利用者のご希望から献立を考えました。

食材の買い出しもご利用者と一緒に行き、選んでいただきました。当日は、野菜を切る担当、サラダを盛り付ける担当と役割を皆さんで分担して、お料理が完成しました！

「おいしいわ」とみなさん笑顔で召し上がられていました😊

外出行事（街スイーツを食べに行こう）

日時：5月１９日（月）～２２日（水）
場所：サーティーワンアイスクリーム
（イオン明石２番館）
※午前・午後に分かれて数名ずつで外出します。

胸部検診について

日時：令和７年７月４日（金）１３時３０分～
「明石市胸部検診受診票」を同封しております。
必要箇所にご記入いただき、ご返送お願い致します。

ワクワク手作りクッキング！

【3階】	【4階】	
1日	2日	親子丼
8日	9日	シチュー・パン
１５日	１６日	オムライス
１７日	１７日	どら焼き
２２日	２３日	いなり寿司
２９日	３０日	カレーライス

編集後記

外に出かけるにはちょうどいい季節になりました。ドライブ散歩で市内を廻ったり、少人数で近所のスーパーへ買い物に出かけたりと外に出る機会を楽しんでいます。今月は外出行事としてアイスクリーム店にも出かけたいと思います♫

（管理者　岡本）