

華ことば

2020年11月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会
グループホーム 清華苑ポートピア



管理者 岡本栄美

ご利用者 ご家族各位
清華苑ポートピアでは、これまでご利用者と職員が共に調理をし食事提供を行ってまいりましたが、この度、加工された食材を調達して盛り付け等の作業を共に行う方法に変更させていただくこととなりました。週1回程度の調理の機会は設けると共に、これまで以上に日常生活を通したリハビリメニューの検討等、身体機能の維持および向上に関する取り組みに力を入れていきたいと考えています。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

レポート① 大学芋づくり

秋が好きな方の多い四階フロアでは、スーパの広告を見ながら秋の味覚について話が盛り上がります。そんな今月の手作りおやつは、大学芋♪旬のさつま芋を使ってみんなで作っていきます。「大きいお芋さんやう美味しいに出来るわ」と完成を楽しみにみんなで作っていきます。お芋をサッと揚げて蜜を作ったら後は絡めてごまを少しふったら完成です!! 甘くてカリッと美味しい大学芋が出来上がりました☆



レポート② 合奏

今回は、鳴子やタンバリン、電子キーボードを使用して、みなさんと合奏をしました。徐々にテンションも上がり、コロナウィルスも吹っ飛びそうです!! 電子キーボードを見ると「これ何? ピアノ?」と興味津々♪

「何か弾いてみてください」とお願いすると「上手いこと弾けないわ」と仰る方がほとんどでしたが、合奏のあと、音を鳴らして楽しまれました。鳴子やタンバリンは皆様おなじみで慣れた様子で使われていました♪

