

華ことば

2021年2月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会
グループホーム 清華苑ポートピア



ご利用者 ご家族各位

あつという間に2月になりました。寒い日があつたかと思うと、温かい日があつたりで体調を崩しやすい時期ですので、健康管理が難しいですね。

コロナウイルス感染予防対策として、屋内で過ごしていただく時間が多く、からだを動かす機会をもつていただくため、施設周りの散歩は継続しております。空気の冷たさや空の色など季節や風景を感じていただながら、ゆっくり歩いていただいています。

管理者 岡本栄美

レポート① お正月の様子

『明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします』と皆さんお互いに年始のご挨拶。『今日は元旦?』とびっくりされる方もおられました。朝も昼も皆さんで色鮮やかなおせち料理を召し上がられ、「すごいね、豪華やね」と目を輝かせておられました♪

今年もみなさんで健康に過ごしていきましょう!



レポート② 余暇活動

1月は、福笑いやかたるた取り・書き初め・絵馬作り等を余暇活動に行いました。みなさん盛り上がり、笑顔や笑い声がたくさんある楽しい時間が過ごせました。

