

今月のベストショット

楽しい時間を・・・♪

撮影日 令和5年9月20日



### すいすい敬老会!

9月18日(月)は、敬老の日 🌸

すいすいでは9月20日(水)にすいすい敬老会を行いました!

今年には音楽レクで、皆さんで鈴やタンバリン等楽器を鳴らし、『上を向いて歩こう』『涙そうそう』などなど一緒に歌いました! そしてスタッフより、敬老の日ということで、日頃の感謝を込めて作成したThank'sカードを・・・☆皆様さま楽しい時間を過ごしていただけたようで、沢山の笑顔を見ることが出来、スタッフも嬉しかったです♪



### 運動会レク

10月16日(月)～  
20日(金)



### 鍋パーティーの日

10月30日(月)



### 訪問美容

10月23日(月)  
25日(水)

ご希望の方は  
職員までお申込み下さい。  
\*カット代 2500円





### 編集後記



残暑は少し残っておりますが、朝夕は少しひんやりとした季節になってきましたね！

最近ではカメムシが大量発生しているというニュースをよく見ます・・・カメムシが多い年の冬は極寒という噂も・・・寒暖差が段々と激しくなってきましたので、体調管理をしっかりと行い、寒さに負けない体力づくりを一緒に行っていきましょう！ (竹本)