



敬老会

各階合同で敬老会を行いました。ラジオ体操でしっかり体を動かした後にお楽しみ品のビンゴ大会を開催！ 皆さん真剣に数字を探され、ビンゴになると「ビンゴ！」と仰って下さりました。ビンゴ大会1位から5位の方にはメダルの贈呈！ そして皆さんご長寿なので表彰状の贈呈もお一人ずつさせて頂きました。最後にみんなで記念撮影📷皆様がこれからも元気で楽しく過ごせますように🌈

苑内行事（秋の運動会）

10月20日（日）14：00～



ポートピア祭り

11月24日（日）13：00～

10月 ワクワク手作りクッキング！

【3階】

- 3日 肉うどん
- 10日 鮭のおろしポン酢
- 17日 キノコとサツマイモのカレー
- 19日 パンプキンプリン
- 24日 親子丼
- 31日 かぼちゃとキノコのシチュー

【4階】

- 4日 肉うどん
- 11日 鶏肉のおろしポン酢
- 17日 秋の具だくさんカレー
- 19日 パンプキンプリン
- 24日 ちらし寿司
- 31日 ナポリタン





編集後記

涼しい日が増えてきましたね。気温に合
わせて衣類調整が出来るよう、また衣替え
などご協力お願いします。今月は苑内行
事で運動会を予定しております。皆さんで
たくさん体を動かし、楽しんで頂きたいと
思います。(管理者 岡本)