



敬老会

各階合同で敬老会を行いました。ラジオ体操でしっかり体を動かした後にお楽しみ
のビンゴ大会を開催！ 皆さん真剣に数字
を探され、ビンゴになると「ビンゴ！」と
仰って下さりました。ビンゴ大会1位から
5位の方にはメダルの贈呈！ そして皆さ
んご長寿なので表彰状の贈呈もお一人ずつ
させていただきました。最後にみんなで記
念撮影📷皆様がこれからも元気で楽しく
過ごせますように🌈

苑内行事（秋の運動会）

10月20日（日）14：00～



ポートピア祭り

11月24日（日）13：00～

10月 ワクワク手作りクッキング！

【3階】

- 3日 肉うどん
- 10日 鮭のおろしポン酢
- 17日 キノコとサツマイモのカレー
- 19日 パンプキンプリン
- 24日 親子丼
- 31日 かぼちゃとキノコのシチュー

【4階】

- 4日 肉うどん
- 11日 鶏肉のおろしポン酢
- 17日 秋の具だくさんカレー
- 19日 パンプキンプリン
- 24日 ちらし寿司
- 31日 ナポリタン





編集後記

涼しい日が増えてきましたね。気温に合
わせて衣類調整が出来るよう、また衣替え
などご協力お願い致します。今月は苑内行
事で運動会を予定しております。皆さんで
たくさん体を動かし、楽しんで頂きたいと
思います。(管理者 岡本)