



## 華を楽しむ

毎月第三金曜日に季節のお花が届きます。今月はスプレーバラ、デンファレ、スプレーカーネーション、スプレーマム、ワックスフラワー、レザーファンでした。切つて長さを調節したり、バランスを工夫しいけていきました。

「茎はあんまり見えない方がいいんよ」「ひし形になってたらバランスがいいってこと」と職員に教えて下さる方もおられました。毎月、完成した作品は各階の玄関に飾りますので、ご来苑の際はご覧ください。

## ワクワク手作りクッキング！

### 【3階】

- 10月 5日 きつねそば
- 10月 12日 鶏肉の照り焼き
- 10月 19日 ミートソースパスタ
- 10月 21日 ミニどら焼き
- 10月 26日 ポークチャップ

### 【4階】

- 10月 6日 チャーハン・餃子
- 10月 12日 ホットケーキ
- 10月 13日 きつねうどん
- 10月 20日 カレーライス
- 10月 27日 ちらし寿司

## ポートピア祭の開催について

ご家族との団欒の時間を楽しんで頂けるよう催しや模擬店を企画しております。



日時 11月3日(金) 13:00~15:00

※ご来苑頂ける場合は、事前に来苑人数をご連絡いただきますよう、ご協力お願い致します。





## 編集後記

ようやく朝晩涼しい日がみられるようになってきましたね。先日より、コロナ禍で長らく中止しておりました地域の清掃活動を再開しました。ご利用者とともに近所を歩き、空き缶や吸い殻等のゴミ拾いを行いました。今後も継続したいと思います。

また、来月には4年ぶりにポートピア祭を開催することとなりました。ご利用者・ご家族の皆様とともに楽しめるひと時となりますよう企画してまいります。

(管理者 岡本)