

華だより

2025 年 11 月号

目指せ！優勝



今月のベストショット

撮影日 令和7年10月21日



すいすい運動会

2025

10月20日～24日 恒例行事の一つである『すいすい運動会』を開催★運動会ということ、デイルームも国旗のガーランドや紅白の飾りつけを行いました！

今年は玉入れと縄回しの2種目です。曜日対抗戦となるこの勝負。

結果は・・・1位水曜日、2位は木曜日と金曜日です！白熱した1週間となりました。



秋の味覚ゲットだぜ！

～レクリエーション～

22日(月)～27日(土)



鍋パーティー

18日(火)



訪問美容

25日(火)

27日(木)

28日(金)

ご希望者は、職員までお申込み下さい。

*カット代 2500円





編集後記

すっかり風が冷たく、肌寒く感じる日が増えました。季節の変わり目で、1日の中でも気温差が激しくなっています。カーディガンやチヨキ等の羽織物で衣類の調整を行い、体を冷やさないようにしましょう！

暑い時期とは違い、喉の渇きを感じることも少ないかもしれませんが、しっかりと水分を摂り、食事・睡眠を意識し、元気にすいすいへ来てくださいね♪2025年残り2カ月、すいすいで沢山リハビリを行い、沢山の思い出を作りますように★
(支援相談員 竹本)

