

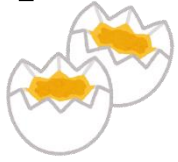
# 華だより

2026年6月号

## たまごポット

今月のベストショット

撮影日 令和8年5月14日



### 小さな春



卵の殻を使った育苗ポットをご存じでしょうか？半分に分った殻に土を入れて種をまき、芽が出たらそのまま土に植え付けることができる、やさしい園芸方法です。  
清華苑すいすいでも、ご利用者の皆さまと一緒に実践！今回はマリーゴールドの種をまき、春らしい時間を楽しみました♪  
小さな殻の中で芽吹く様子に、自然と笑顔が広がります。これからの成長が楽しみです★



#### あじさい制作レク

9日(火)



#### ドーナツ週間

15日(月)  
~20日(土)



#### 訪問美容

15日(月)24日(水)  
25日(木)26日(金)

ご希望者は、職員まで  
お申込み下さい。  
\*カット代 2500円



#### 串カツイベント

8日(月)



#### 七夕飾り・短冊作り

22日(月)  
~27日(土)





## 編集後記

5月は端午の節句レクや壁画作成に加え、暖かい気候にも恵まれ、園芸活動も少しずつ始まりました♪ お花や野菜の栽培を通して、体操や運動だけでなく、ご利用者の皆さまが楽しみややりがい、新たな目標を見つけられるような取り組みを進めています。

これから梅雨の時期に入りますが、体調に気をつけながら、夏バテに負けない身体づくりを一緒に行っていきましょー！

(支援相談員 竹本)