

大久保苑 タイムズ TIMES

2026年6月号



バリエーション豊富

ご利用者の皆様に楽しく充実した時間を過ごしていただけるよう、室内でさまざまなレクリエーションを実施しています。体操や脳トレ、百人一首、季節の制作活動、歌唱活動など、バリエーション豊かな内容を取り入れています。身体を動かすことで健康維持を図るだけでなく、仲間との交流や会話を楽しむ機会にもなっています。今後もご利用者一人ひとりが無理なく参加でき、笑顔あふれる時間となるよう工夫を重ねてまいります。



短冊に願いを込めて

七夕レクリエーションでは、ご利用者の皆様に短冊へ願い事を書いていただきました。「健康で過ごしたい」「家族が元気でいてほしい」など、それぞれの思いが込められた素敵な短冊がたくさん集まりました。書きながら昔の七夕の思い出を話される方もおられ、和やかな雰囲気の中で交流を楽しんでいました。季節を感じるひとときとなりました。





編集後記

梅雨の季節を迎え、蒸し暑い日が増えてまいりました。水分補給や室温管理に気を配りながら、皆様に安心して過ごしていただけるよう努めております。季節の変わり目ですので、どうぞご愛ください。

(管理者 藤原亮太)