

華だより

2020年10月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会
グループホーム 清華苑
清華苑らんらん



ご利用者ご家族各位
新型コロナウイルス感染症予防のため、今までご家族の面会を中止させていただいておりましたが、ようやく制限付きではございますが一部面会ができるようになりました。面会にはご予約が必要となりますので、事前にご連絡よろしくお願いたします。
これから季節インフルエンザの心配もあります。職員共々、しっかりと体調管理を行いご利用者が元気で過ごせるよう努めていきます。
管理者 小嶋徳幸

レポート① すいか割り



昼食の食材で立派な大きなスイカが届いたので、みなさんで「スイカ割りしよう」ということになりました。
「こんなん割れんわ」と必死に叩きました（笑）
割れませんが、きれいにカットしておやつに頂きました。
「甘いわ」と好評でした。



レポート② ☆書道☆

週に1回、書道の日があります。昔の馴染みがあるから気軽に取掛かれます。もともと書道が好きな方は「今日は何書こうかな」と楽しみにされています。
書道レクには座りっぱなしでもしつかりとリハビリの効果があります。指先は脳に繋がっているそうです。書くことは指先の運動。お手本を見てまねて書くことで、脳をフルに使います。脳を使うことは認知症予防に効果があります。書きあがった時の表情は皆さん、真剣な表情で書かれています。書きあがった時の表情はとても満足そうな顔をされています。



★ Photo memory ★

