



立春ももうすぐ春がく

2月と言えば「鬼は外。福は内。」と言いながら豆まきをする「節分」ですね。節分には欠かせない鬼とおたふくを貼り絵で作成しました。紙をちぎって貼り付ける作業は手指の機能を促進します。

関西の節分といえば、福を巻き込んだ巻き寿司をその年の恵方に向けて願い事を念じながら無言で丸かじりする恵方巻の風習があります。壁画にも美味しそうな恵方巻が並んでいます。

恵方巻を食べながら念じた願いが叶いますように。鬼とおたふくの周りには、紅白の梅の花が満開に咲き誇っています。立春も過ぎ、梅の花が春の訪れを知らせてくれているようで、春が来るのが待ち遠しいですね。



イベント告知

華の宴（お花見散歩）

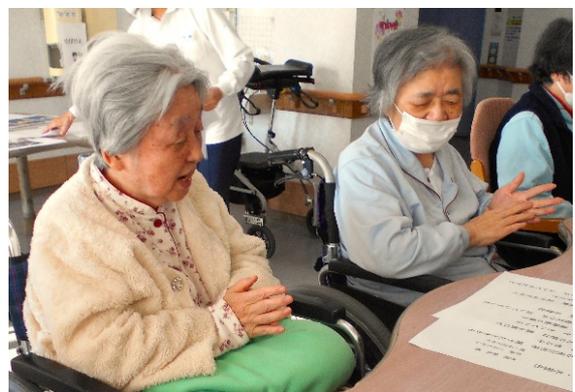
開催日 令和7年4月6日（日）

場所 清華苑養力センター 中庭

華の宴（お花見散歩）を開催致します。当日は家族様もご参加いただけますが、フロアごとに時間を指定させていただきます。詳細は、同封の案内をご参照ください。

今後の新型コロナウイルス感染症等の拡大状況により、開催を中止させていただく場合がございます。何卒ご理解賜りますようお願い致します。





編集後記

2月といえば、節分。「鬼は外！福は内！」と声に出しながら豆を投げる行事ですが、これは病気は疫病、災害を鬼に見立て祓うことが目的で広がった文化だそうです。ここからが冬本番。皆様、暖かい物を食べて、早く寝て、体調管理にお気をつけください。



支援相談員 中本