



春の運動会

だんだん暖かくなってきましたね。

当苑では、体を動かしこれからも元気に過ごしていただくように各階合同行事として春の運動会を開催しました！

まずはみんなでラジオ体操から♪ 最初の種目は玉入れです。白組、赤組で白熱した戦いになりました。結果は、3勝0敗で3階白組の優勝！ 続いての種目はパン食い競争です。袋に入ったお菓子を取っていただく競技です。「なかなかとれへん！」とおっしゃりながらも頑張って取ってくださいました。「ようやく取れた」と素敵な笑顔！ゲットされたお菓子はおやつの時間に食べていただきました。暖かくなり体も動かしやすい季節になって来ましたので、合同行事以外でも一緒に運動をしていきたいと思います！

外出（観桜会）

日時：4月7日(月)～9日(水) 13:30～
場所：石ヶ谷公園

訪問美容

4月10日(木)
カット・カラー・髭剃りを
ご利用いただけます。



手作りクッキング

- 1日 三色団子
- 8日 味噌鶏そぼろ丼
- 15日 瓶詰め苺のショートケーキ
- 22日 ベーコンとキャベツのパペロンチーノ
- 29日 ふわふわ豆腐焼売





編集後記

4月7日～9日の3日間に分けて石ヶ谷公園へお花見に行ってきました！天候にも恵まれ、コロナ禍以降初めて全ご利用者に外出行事に参加していただくことができました。今後も日常的に外出ができるようにしていきたいと思っています。

(管理者 大久保健太)

