



両階合同で大運動会を開催しました。種目は玉入れ・徒競走・鯛つかみ競争です。初めに各階代表のご利用者による選手宣誓を行い、ラジオ体操で体をほぐしてスタートです。玉入れでは集中してカゴの中に玉を入れられていました。次に徒競走。足元に敷いたビニールシートを足で動かし一番早くに自分の元にたぐり寄せた人が勝ちです。日頃の運動の成果を発揮されていました。最後は鯛つかみ競争。ひもにつるされたミニ鯛焼きを手で取って頂きました。鯛焼きを手に入れる事が出来てニコリ。最後は全員で集合写真を撮り、とても楽しいひと時となりました。

## 秋の大運動会



## ワクワク手作りクッキング！

### 【3階】

- 11月 9日 親子丼
- 11月 16日 生姜焼き
- 11月 18日 豆腐ホットケーキ
- 11月 23日 麻婆豆腐
- 11月 30日 鶏肉の甘辛焼き

### 【4階】

- 11月 10日 はいからうどん
- 11月 17日 天ぷら5種盛り
- 11月 22日 おはぎ
- 11月 24日 肉団子の甘酢あんかけ



## 11月の予定

### ● 銭太鼓 (いなみの学園)

11月22日(水) 14:00～ 1階大久保苑

### ● 訪問美容

11月27日(月)

カット・顔剃りをご利用頂けます。



## ポートピア祭の開催延期について

当苑の都合で開催を急遽延期することになり大変申し訳ございませんでした。開催時期が決まりましたら改めてご案内いたしますので、よろしくお願い申し上げます。





ご利用者の皆様とポートピア祭に向けて飾りつけの作成や準備を進めて参りましたが、当苑の都合により急遽延期となりご利用者及びご家族の皆様にはとても申し訳ない気持ちで一杯です。開催は来年になります。よろしくお願いいたします。気候の良い日には、ドライブや散歩などで外出する機会をつくり、心身共に健康な毎日をお過ごしいただきたいと思います。(管理者 岡本)

## 編集後記

