

今月のベストショット

### 明石市喫茶店巡りの旅

撮影 令和6年7月18日



### ほっと一息

大好評企画の「喫茶外出」毎月月曜日  
から金曜日まで実施しています。今回は  
「水苑」さんへ事業所から車で数分の近  
場にあります。この旅での力所目の喫茶  
店になります。お店それぞれに特徴があ  
り、今回の「水苑」さんは味も勿論です  
が、「器がすてき」と女性陣から好評でし  
た。ミス清華苑デイサービスセンターの  
相談員も絶賛です。プライベートでも  
行きたいとの事です。皆様も是非どう  
ぞ!!!

(生活相談員 藤原亮太)

#### 喫茶外出

2日(金)  
6日(火)  
7日(水)  
8日(木)  
26日(月)



#### 訪問美容

27日(火)

料金 2,500 円です。  
ご希望の方は事前  
にお申込みください。



#### 師範の書道教室

9日(金)



#### 子供向けおもちゃ作り

15日(木)  
20日(火)



#### 調理レク

5日(月) ~ 9日(金)

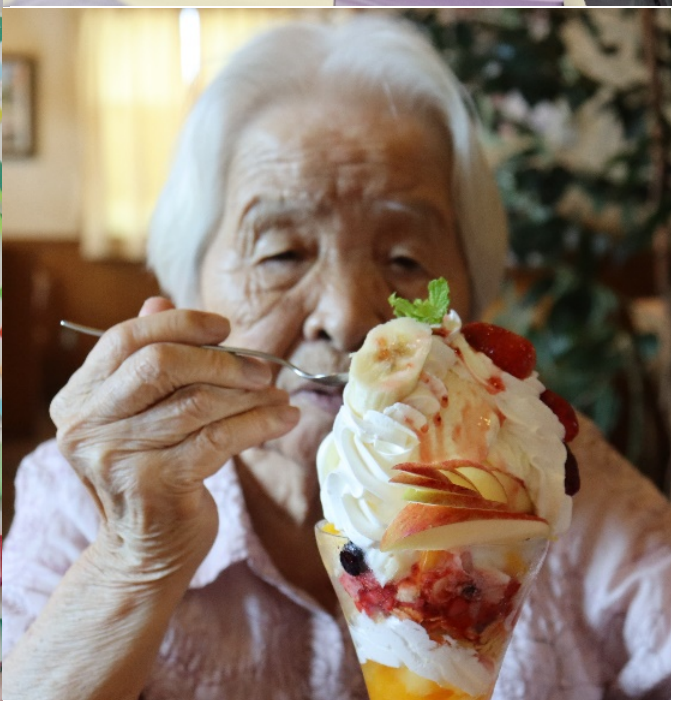
デイ菜園で収穫した夏野菜  
をふんだんに使用した特別  
な夏野菜カレーを作ります。



#### 温泉週間

12日(月) から1週間





## 編集後記

皆様いかがお過ごしでしょうか。じめじめとした梅雨が明け夏の到来を迎えましたが、今年も酷暑の模様です。暑さ対策や水分摂取に気を付けながらお過ごしいただければと思います。

7月より清華苑デイサービスセンターにフレッシュな職員が仲間入りしました。島袋(しまぶく)マキと言います。徳島県出身で阿波踊りが大好きです。よろしくお願いたします。

さて、4年に一度の夏季オリンピックがパリで開催、夏の甲子園が間もなく開催と、暑い夏が始まっています。頑張っている選手の姿は本当に刺激になります。

そういった姿を拝見しながら私のダイエットも継続して続けていきたいと思えます。厳しい季節になります。皆さんと一緒に「スポーツの夏」に感動をいただけるながら過ごす夏にできればと思っています。

(生活相談員 藤原亮太)

