

# 華ことば

2021年8月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会  
グループホーム 清華苑ポートピア



**ご利用者 ご家族各位**  
毎日、日差しが強く暑い日が続いています。セミの鳴き声でより一層夏を実感させられますね。  
暑い日が続くと、食欲が低下したり冷たいものばかり摂りがちになりますが、栄養のあるものをしっかりと摂って夏バテを予防しましょう。  
室内でもこまめな水分補給を意識して行い、熱中症や脱水に注意して猛暑を乗り切りましょう！  
※猛暑のため、施設近隣での散歩は見合わせています。施設内で運動をおこない体力維持に努めています。

管理者 岡本栄美

## レポート① 七夕会

7月には七夕会を開催しました。みなさんで笹飾りを作って飾りつけし、短冊に願い事を書いて頂きました。最初は「なんて書いていたらいいかわからんわ」と仰っていましたが、「百歳まで元気に過ごす」「たくさん食べる」「元気に過ごせますように」「美味しいものが食べたい」「旅行に行きたい」等、それぞれ願い事を書いてくださいました☆



## レポート② 手作りおやつ

今月の手作りおやつは、ミルクくず餅作りとマドレー又作りを行いました。みなさん作業を分担しながら取り組みました。  
はかりを使つての作業では慎重に量をはかってくださいたり、生地を丁寧に混ぜ合わせたりと、みなさんの協力のおかげで、おいしいおやつが無事完成しました♪

