



ブログ更新中！
是非ご覧下さい



毎日暑い日が続く、「暑い！」が口癖になってしまっています。暑さを吹き飛ばす為に、8月11日のレクリエーションの時間にパフェ作りをしました★カステラ、アイスクリーム、白玉、あんこ、生クリームを好きなようにトッピングして頂き、最後の仕上げは抹茶をかけて完成！昔は喫茶店で食べたな〜と言われる方もおられ、なかなか家ではパフェを作ることはありませんもんね。「アイスクリームでちょっと軟らかくなったカステラが、最高に美味しかった！」などなど、皆さんに楽しんで頂けました！冷たいデザートで、火照った体も少しは和らぎましたか？冷たい物の食べ過ぎは、かえって体の調子を悪くするので、食べ過ぎには注意しましょう！

Let'sメイキングパフェ

9月 行事 予定

■ 9月7日（月）～12日（土） 体重測定

■ 8月16日（水） 苑内行事「敬老会」



■ 9月26日（土） 苑内行事「手巻き寿司パーティー」

散髪 ボラ

新型コロナウイルス感染予防として、現在ボランティアさんの受け入れを中止にしています。皆様へは大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解頂きますようお願い致します。



●新型コロナウイルス感染予防対策について●

安心・安全に皆様にご利用頂けるよう、引き続き当苑での感染予防対策を続けていきたいと思います。ご利用者の皆様へは、マスクの着用、ご利用前の検温も継続をお願いします。また、外出行事の中止やボランティアさんの受け入れを中止させて頂いております。ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



PHOTO

Memory



射的でG e t だぜ！！

編集後記



暑い毎日で、心身ともに疲れがでてしまいますね。熱中症に気をつけなければいけません。今年はマスクをしていることで、体感温度もグッと上がっています！今まで以上に水分摂取を意識すること、また食事、睡眠もしっかりしましょう！つい冷たい物ばかり食べてしまいましたが、体を冷やし過ぎるのも良くありませんよ。まだまだ続く暑さ、負けない本午りを！（三谷）

ひまわり成長期



ついに！7月30日に大きな花を開きました！！念願のひまわりが咲いて、職員もテンションが上がります！高さも3m近くまで伸びていました。より一層、夏を感じることができましたね^^

