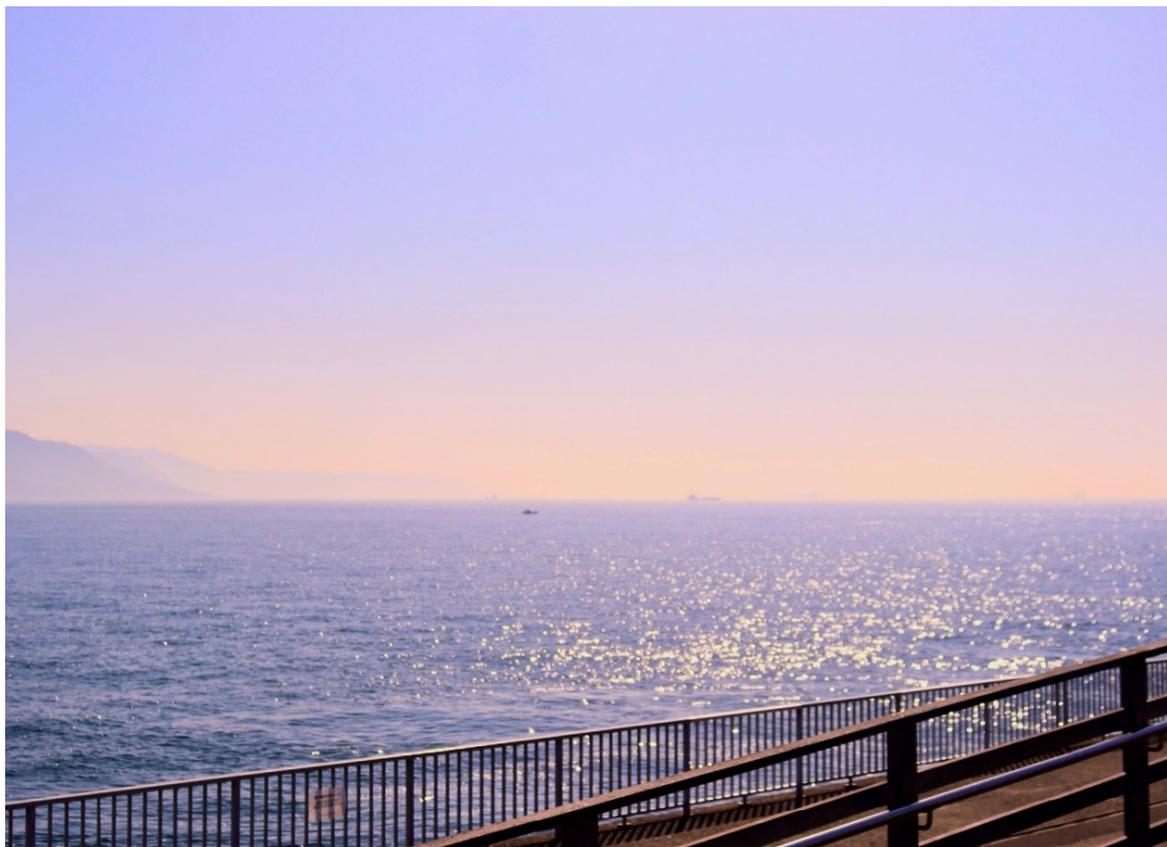


今月のベストショット

弾丸トラベラー

撮影 令和6年3月15日



海岸日和

快晴の中、「そうだ京都、行こう」ならぬ、「そうだ大蔵海岸、行こう」という事で急遽、海岸日和のこの日は弾丸トラベラーに！外の空気を吸う事で心も体もリフレッシュ！ 天気があまりにもよくいろいろな方が「こんな日はどっか行きたいね」という声をいただき、朝の会の時から「午後からはお楽しみです！」とだけ伝え、皆さんの期待値もあがっている中で予想を超える反応でした。天気が良い外に出る。当たり前のことかもしれません。当たり前なのに価値があることに気づかされました。弾丸トラベラー、いいね👍

(生活相談員 藤原亮太)



お楽しみ外出行事

16日(火)
17日(水)
18日(木)

温泉週間

15日(月)から1週間

訪問美容

23日(火)
9:45~

料金 2,500 円です。
ご希望の方は事前にお申込みください。



外出行事

4月初旬から桜を見に行きます
14:00~
桜の開花状況により実施します

シャローム様来苑

9日(火)
今回は手品もありますよ!!

師範の書道教室

11日(木)





編集後記

今月のおたよりをご覧になられて感じられた方も多いかもしれませんが、3月は天候にも恵まれ外出の機会も沢山ありました。

普段なかなか外出の機会もないと言われる方もおられ、外の空気を吸う事でリフレッシュができました。

調理レクもたこ焼きや、ちらし寿司づくり、ドーナツ、キャベツ焼き、明石焼き、わけぎのぬた等、様々なものにチャレンジできました。

そして右のカレンダーですが今月から毎月作成することになりました。4月は桜、来月以降も季節をモチーフにしたデザインで作成予定です。是非ご自宅で活用ください。

(生活相談員 藤原亮太)

