



七夕会



各階で七夕会を行いました。皆さん、ご自分の願い事を一生懸命考えられ短冊に書かれていました。「元氣ですごせますように」「外出ができませんように」「おはぎが食べたい」「サーフィンがしたい」と、たくさんの願い事が出てきました。中には「いっぱいありすぎて選べんわ」と4つほど願い事を書いているご利用者もおられました。願い事を書いた後は一人ひとり発表して頂きました！皆さんの願い事が叶いますように☆

各種保険証ご持参のお願い

新しい保険証が届きましたら当苑までご持参ください。

- ・介護保険負担割合証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・高齢重度障害者医療費受給者証について

ワクワク手作りクッキング！

【3階】

- 8月 3日 いなり寿司・ぶっかけうどん
- 8月10日 ツナチャーハン・ポトフ
- 8月17日 にゅう麺
- 8月19日 かんたんモンブランケーキ
- 8月24日 豚丼
- 8月31日 オクラのおろしそば

【4階】

- 8月 4日 チャーハン・餃子
- 8月 7日 かき氷
- 8月11日 冷やしそうめん
- 8月18日 ちらし寿司
- 8月25日 ナポリタン





編集後記

今年も一階花壇のゴーヤが大きく成長し、たくさんの実を収穫できたので皆さんでゴーヤチャンプルを作りました。また、軒には燕の雛がかえり、巣立ちはまだかと散歩の度に楽しく見守ってきました。まだまだ暑い日が続きますが、夏を楽しみながら熱中症に気を付け活動していきます。

(管理者 岡本)