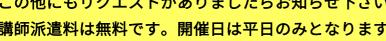


## 清華苑の 出前講座

地域の皆様、こんにちは! ぬりま

私たち、社会福祉法人 三幸福祉会 清華苑は、 地域での集まりへ介護や医療の専門職員を派遣す る出前講座を行っています。介護に関する情報や 健康体操など様々なテーマの講座をご用意してい ます。この機会にぜひご利用下さい。

以下のテーマからお選び下さい。 この他にもリクエストがありましたらお知らせ下さい。 講師派遣料は無料です。開催日は平日のみとなります。



- ① 教えて、認知症のこと
- ② 介護施設は誰がどうしたら利用できるの?
- ③ 誤嚥性肺炎を予防しよう(嚥下と口腔ケア)
- ④ 実践!安全安楽な介護テクニック
- ⑤ 健康寿命は延ばせる! 秘講座
- ⑥ HOW TO 福祉用具の活用術
- ⑦ 在宅で看取るにはどうすれば!?
- ⑧ コロナ禍のフレイル予防講座



- ⑨ 姿勢がよくなるバレエ体操
- ⑩ 爽快!棒体操
- ① いきいき100歳体操
- ② 脳と身体が活性化する ながら体操(デュアルタスク運動)

ークル活動や 自治会の集まりなど お気軽にお声がけ下さい

③ ワークショップ(ハーバリウム・オシャレしめ縄) ※ワークショップは材料費が発生します。 お一人2500円。

申込先 社会福祉法人 三幸福祉会 清華苑ふくし相談センター 078-938-0770 (担当:森下)