

養力だより

2025年6月号



カエルの合奏



色とりどりに咲き誇ったアジサイの周りで正装したカエルたちが音楽を奏でていきます。バイオリンの音色や合唱団の歌声に少年がうっとり聞き入っているようです。

6月は雨の日が多くなる季節ですが、雨上がりの空を見上げてみてください。リハビリ室の壁画のように大きな虹が見えるかもしれません。ご利用者の皆さまのおかげで今月の壁画も見事に仕上げることができました。



★資格確認証・その他の保険証のご呈示のお願い★

保険者証・認定証の有効期限が切れます。

明石市では経過措置として、令和7年8月1日～令和8年7月31日まではマイナ保険証の有無にかかわらず、すべての後期高齢者に「資格確認証」が郵送で届くことになっています。その他の保険証類も合わせてご提出お願いいたします。コピーしてご返却いたします。

- 資格確認証（①後期高齢者医療被保険者証②限度額適用・標準負担額減額認定証）
- 介護保険負担限度額認定証
- 介護保険負担割合証
- 高齢重度障害者医療費受給者証
- その他個別に必要な保険証類等

※現時点では令和8年8月1日以降はマイナ保険証を持っていても申請することにより、「資格確認証」が発行される予定です

※明石市以外の方は、各市町村に確認をお願いいたします

※マイナ保険証をお預かりすることはできません



編集後記

早いものでもう6月。1年の半分が過ぎようとしていきます。梅雨の季節になり、蒸し暑くなってきました。この時期は、暑さに身体が慣れておらず、熱中症になりやすいので、皆様お気をつけ下さい。

(支援相談員 鶴岡)

