



# 華だより

発行 社会福祉法人 三幸福社会  
通所リハビリテーション 清華苑すいすい  
定員33名の老健併設通所リハ事業所  
TEL 078-934-0616

ブログ更新中!  
是非ご覧下さい



6月11日(金)のおやつ時間は、皆さんに手作りおやつを楽しんで頂きました。今回は『どら焼き』作りです!どら焼きの生地は、ご自身で焼ける方には自分で焼いて頂きましたが、思っていたよりも、「焼いて下さい!」とお願いされる方が多くて、少し残念でした:(笑)生地はホットケーキを焼くように、小さな丸を作って、ですが、思うようにキレイな丸にはならず、大きさもバラバラで、「変な形になってしまった!」と大笑いしながら作るのも、楽しいですよ♪形がいびつでも味は抜群です!焼いた生地と生地にあんこを挟めば完成!できたてで温かいどら焼きは、美味しいですよ★「どら焼きなんて、久しぶりに食べたし、みんなで食べると美味しいね」と、ご利用者の皆さんにも楽しんで頂けたようです。また作りましょう!

焼きたて、作りたてを!

## 7月行事予定

- 7月5日(月)～10日(土) 体重測定
- 7月7日(水) 苑内行事「うちわ作り」
- 7月15日(木) 苑内行事「手巻き寿司パーティー」

※新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアさんの受け入れや外出行事は中止させて頂いております。ご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。

## ●新型コロナウイルスワクチンについて●

明石市でも新型コロナウイルスワクチンの予約や接種が開始となりました。予約や接種をされた方は、すでにご報告下さっている方もおられますが、スタッフまで報告頂きますよう、宜しくお願い致します。(※すいすいでの予約や接種の受付は行っておりません。)



## ●7月の祝日のお知らせ●

先月の華だよりでもお知らせしましたが、1年延期で開催される予定の東京五輪に合わせて「海の日」「スポーツの日」「山の日」の祝日に変更になっています!皆さんがお持ちのカレンダーは変更前の祝日が記載されている可能性が高いので、ご注意下さい!!

7月22日(木)、7月23日(金)が祝日となります。(7月19日(月)は平日です)





# PHOTO



# MEMORY



## \*どら焼き作り\*

### 2021. 6. 11. 金



### 編集後記

あんこたっ  
ぷりで、美味  
しい!

今年は梅雨開けがとても早かったですが、雨の日は少なく感じます。その分、じとじと湿度が高い上に日差しもきつく、6月にも関わらず30度を越える日もあり、梅雨はまだ明けていないの?!という思いと、真夏はどれだけ厳しい暑さになるの?!という不安でいっぱいです。普段からこまめに水分を摂る習慣をつけておきましょう!皆さん七夕のお願い事はかかれましたか?\* (三谷)



珍客がやってきました!  
なんとクワガタが、すいすいの中庭を歩いているところを、ご利用様が発見!!みんなビックリです!  
また遊びに来てくださーい!