



手作りクッキング

7月 1日 チョコバナナ
 7月11日 カレーライス
 7月15日 あん芋きんとん
 7月18日 肉じゃが
 7月25日 ちらし寿司



お知らせ

訪問美容 7月13日(木)

カット・カラー・髭剃りをご利用いただけます。

介護保険負担割合証・後期高齢者医療被保険者証について
 新しい保険証が届きましたら当苑までご持参ください。

筍ごはんと麻婆茄子

グループホームでは、昼食の手作りクッキングや手作りおやつを行っています。

この日の手作りクッキングのメニューは、筍ごはん・麻婆茄子・卵豆腐・とろろの梅肉ソースかけ・わかめと麴の味噌汁です。

たくさんの具材があり、下ごしらえが大変でしたが、皆さんで分担してくださり、あっという間に完成しました！筍ごはんも麻婆豆腐も大好評でした！





編集後記

4階の庭園では、ナス、ゴーヤ、トマトを植えています。トマトはたくさん実り出し、赤くなってきているものを収穫し始めています。庭園で育ち取れたてのものは新鮮でとても美味しく感じます。普段の食事に盛り付けたり、昼食作りなどに使用していきます。どうぞお楽しみに★

(管理者 酒井)

