

華だより

2026 年 2 月号

笑う“すいすい”には福来る

今月のベストショット

撮影日 令和8年1月19日



清華苑すいすいでは年明けから行事が盛りだくさん！新年会・お屠蘇配り・おみくじ・福笑いレク・・・どのイベントも大盛り上がりです！福笑いレクは、職員の手作りである大きな達磨・ひよつとこ・おかめさんの3種類を各テーブルずつ一斉に投げます。眉毛・目・口・・・それぞれのパーツがあちらこちらへと・・・出来た顔に大笑い♪笑いが溢れるすいすいには沢山の福がやってくる、素敵な1年のスタートとなりました★

2026年開幕



節分レク
3日(火)



ハッピーバレンタイン！
みんなで花束作ろう！
13日(金)



訪問美容
16日(月)
24日(火)
27日(金)

ご希望者は、職員まで
お申込み下さい。
＊カット代 2500円

鍋パーティー
20日(金)



天ぷらイベント食
24日(火)



※当日ご利用日でない方も、空
きがあればご参加可能です！ご
希望の方はぜひご相談下さい！





編集後記

大寒波がやってきたと思えば、雲一つない青空だったりと、1週間の中でも気温差が激しいですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？天気予報では、今年は例年よりも早く春の訪れを感じるとともに気温も高くなる見込みとされています。春先の外出や屋外でのリハビリ、歩行練習に向け、今のうちに体調を整え、体力温存しておきましょう🔥

(支援相談員 竹本)

