

華だより

2026年2月号

笑う“すいすい”には福来る

今月のベストショット

撮影日 令和8年1月19日



清華苑すいすいでは年明けから行事が盛りだくさん！新年会・お屠蘇配り・おみくじ・福笑いレク・・どのイベントも大盛り上がりです♪福笑いレクは、職員の手作りである大きな達磨・ひょっとこ・おかめさんの3種類を各テーブルずつ一斉に投げます。眉毛・目・口・・・それぞれのパーツがあちらこちらへと・・・出来た顔に大笑い♪笑いが溢れるすいすいには沢山の福がやつてくる、素敵な1年のスタートとなりました★

2026年開幕



節分レク

3日(火)



鍋パーティー

20日(金)



ハッピーバレンタイン！

みんなで花束作ろう！

13日(金)



訪問美容

16日(月)

24日(火)

27日(金)

ご希望者は、職員までお申込み下さい。

*カット代 2500円

天ぷらイベント食

24日(火)



※当日ご利用日でない方も、空きがあればご参加可能です！ご希望の方はぜひご相談下さい！





編集後記

大寒波がやつてきたと思えば、雲一つない青空だつたりと、1週間の中でも気温差が激しいですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか? 天気予報では、今年は例年よりも早く春の訪れを感じるとともに気温も高くなる見込みと言われています。春先の外出や屋外でのリハビリ、歩行練習に向け、今のうちに体制を整え、体力温存しておきましょう!

(支援相談員 竹本)

