



**みんなで協力
すいか割り大会**

8月の終わりにスイカ割り大会を開催しました。みんなで「右!」「左!」「もう少し前!」などと声をかけ、大盛り上がり。すいかに当たれば、拍手喝采! 楽しくすいか割りができました。



夏の気配

屋上庭園では今年も夏野菜がたくさんできました。4階の庭園まではリハビリをかねて階段を使います。屋上庭園はご利用者にとって癒しのスポット。大人気です。庭園は季節を感じ取れるよい場所です



PHOTO



編集後記

残暑が厳しい日が続いていますが、9月は夏から秋へと季節が移り替わる時期ですね。この時期は気候の変化や、夏場の疲れが出てきて、体調を崩しやすい時期でもあります。栄養のあるものをしっかりととり、十分な睡眠をとって体調を崩さないようお気をつけて下さい。



小嶋

