



## 夏が来た！昼飲みパーティーで賑やかに🍷 2026.7.28

ケアハウスの大人気企画「昼飲みパーティー」を開催しました！今回は、あつあつのたこ焼きに、キンキンに冷えたビール（ノンアルコールも）、そしてカラオケもご用意。カラオケでは、ちまたで流行っているCM曲の「伯方の塩」の楽曲で採点機能をつけて最高得点を競いました！10秒程度で終わるのですが、なかなか高得点を出すのは難しい！！たこ焼きを頬張りながら「美味しいね」と会話が弾み、お気に入りの一曲を披露すると、自然と手拍子や拍手が起こります。ケアハウスの魅力の一つは、みんなが気軽に集える機会がたくさんあることです。イベントをきっかけにロビーへ足を運ばれ、久しぶりに顔を合わせた入居者様や職員との会話を楽しませていました。来月もお楽しみに🍷

### BEST SHOT グッドな写真が撮れました！



2026.6.26

当苑開設30周年記念パーティーを開催しました。人丸花壇の豪華な3段弁当はボリューム満点でとても美味しかったですね！！かんぱーい🍷

### NEXT EVENT

8/11 火

 キネマ倶楽部  
 14:15～ 食堂


### NEXT EVENT

8/24 月

 夏のイベント企画  
 14:30～ ロビー


苑内で熱々メニューを作り、ご提供させていただきます。もちろんアルコールも！皆様どうぞお楽しみに～🍷

### STAFF VOICE


 生活相談員  
 むらかみ

## エアコンをつけて 水分摂取を心がけて

高齢になると加齢により体内の水分量が減少し、のどの渇きを感じにくくなると言われています。汗腺の機能低下や皮膚の温度感覚の鈍化により、体温を下げる発汗や血管拡張の反応が遅れ、体内に熱がこもりやすくなります。実際に熱中症による死亡者の約8割は高齢者と言われています。熱中症にぐれぐれも気をつけましょう！

### ★お知らせ★

8月は介護職員の入れ替わりに伴い、業務の引き継ぎを予定しております。期間中は、ご不便やご迷惑をおかけする場合がありますが、円滑なサービス提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。