

今月のベストショット

満腹笑顔でハイチーズ

撮影 令和6年6月27日



亀の井ホテルで

ランチ会♪

6月27日(木)

梅雨の最中の外出行事。行き先は、亀の井ホテル赤穂。(旧かんぼの宿 赤穂)当初は、たつの市御津町の新舞子ガーデンホテルに行く予定でしたが、レストランが改装の為に休業。事前に企画を変更して、赤穂に行く事にしました。

どんよりお天気でしたが、雨は降らず!風もなく、穏やかな瀬戸内海でした。お料理はとにかく最高で、お魚料理がとても美味しかったです。

ホテルを出た後は、海沿いをドライブ。海を見ながら赤穂から新舞子まで下道で。途中道の駅みつに寄りお買い物も楽しみました!久しぶりの外出行事。美味しい物を食べて、普段とは違う景色を見たり♪とてもリフレッシュできた1日となりました!

これからも思い出に残るような企画たくさん実施していきます。参加された皆さまお疲れ様でした。

(生活相談員 村上)



健康教室

7月3日(水)

14:15~

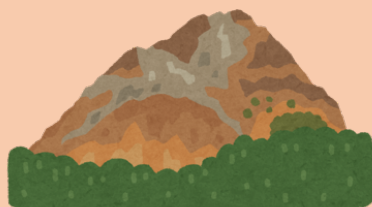
講師:小山内PT



外出行事

7月31日(水)

企画中



手作りアート

7月28日(日)

14:45~

7階食堂



午後の喫茶

7月14日(日)

14:30~

B1ロビー





編集後記

梅雨に入り、毎日どんよりなお天気ですが、この怖いのが食中毒です。湿度も高く、食べ物など腐りやすくなります。お部屋で自炊される方や外出して食べ物を購入される方は、冷蔵庫内ですっかり管理して賞味期限切れなどもおこさないように注意してくださいね。

さて、6月は久しぶりの外出企画となりました。少し遠出の旅ですが楽しい1日となりました。7月は企画中ですが、また行き先が決まり次第告知させて頂きます。

暑い夏がもうすぐです。水分補給を心掛けて熱中症にお気を付けてください。

(生活相談員 村上)

