

今月のベストショット

### サーカスつて最高！

撮影 令和6年9月25日



## ポップサーカス 神戸公演！

9月25日（水）

久しぶりの外出企画。行き先は、神戸市北区のイオンモールで開催中のポップサーカス神戸公演！！当法人が加入している兵庫県老人福祉事業協会が協賛していることもあり、ご招待頂きました。ありがとうございます★

私は、幼い頃に一度サーカスを見に行った記憶がありますが、テントの中でとてもドキドキワクワクしていた事は今でも覚えています。ご利用者の皆さんも同じように「サーカスは遙か大昔に見て以来やわ〜。楽しみ！」と行く前からテンション高めでした。

ポップサーカスは、11年振りの神戸公演ということみたいです。世界各国のサーカスアーティストによる華麗な演技が本当に素晴らしい、しなやかで綺麗な肉体系やスリル満点のパフォーマンスで楽しませてくれました。

アーティストの方々の一生懸命さがとても伝わってきて、人を感動させることのプロ意識をまじまじと感ずることができました。本当に素晴らしいので、ぜひ多くの人に見てほしいと思います。

参加された方々も「すごい良かったわ〜」「真土の土産が出来たわ〜。もう思い残すことないわ〜笑」など絶賛！！

楽しいツアーとなつて良かったです。また10月の外出企画もお楽しみに♪

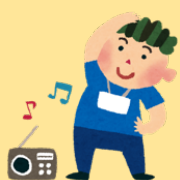
（生活相談員 村上）

### 健康教室

10月2日（水）

14:15~

講師：小山内PT



### 太鼓の達人

10月9日（水）

14:30~



### 手作りアート

10月20日（日）

14:45~

7階食堂



### 午後の喫茶

10月6日（日）

14:30~

B1ロビー





## 編集後記

ようやく気温も下がり、過ごしやすい季節になってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、衣服や寝具、室温などの管理など環境を整えていきましょう。

10月から新たな取り組みが始まります！その名は「太鼓の達人」。皆さんは、イースポーツという言葉聞いた事がありますか？簡単に言い換えると、ゲームで遊ぶことになるのですが、これが認知症予防や身体機能維持に繋がると注目されているのです。どうぞ皆さまご参加ください！

(生活相談員 村上)

