

今月のベストショット

ハンドケアで癒やしの時間

撮影 令和5年5月21日



手も美しく！

いつもワイワイとお喋りの絶えない午後の喫茶の時間ですが、今回急遽、スペシャルゲストとして、「訪問型福祉ネイル なないろ。」の福祉ネイリストの方をお招きしました。

「福祉ネイル」またあまり聞き慣れない言葉ですが、目的は、ネイルやハンドケアを通して日常生活にメリハリと潤いを与え、生活の質を上げることだそうです。いろんな角度からアプローチが広がることは嬉しいことですね。

さっそく、興味を示された入居者の方々が次々にブースに集まり、ハンドトリートメントを体験されました。普段の生活で誰かに手を触られる事はあまりないこともあり、最初は緊張気味の入居者様でしたが、すぐに打ち解けて、福祉ネイリストの方との会話も弾み、最後には笑顔で施術を終えられました。満足されたご様子で良かったです！

(生活相談員 村上)



新型コロナワクチン接種

6月9日 (金)
14:00~
食堂にて実施



外出行事

6月29日 (木)
11:00~
ずんどう屋ラーメン



ピザ作り

6月12日 (月)
14:30~
食堂にて実施





編集後記

5月14日 母の日に女性入居者様へささやかであります。カーネーションのお花を一輪プレゼントさせて頂きました。あいにく私は、その場に立ち会う事が出来ませんでした。写真から皆様の笑顔をたくさん拝見する事で出来て嬉しく思いました。

日々の生活の中で、興味を持つ、好奇心や挑戦心、感動するといった心を持つ事は認知症を予防する上でとても大きな意味があります。ハンドケアで綺麗になる、お花で感動する、美味しい物を食べて心とお腹が満たされる、入居者様の生活がよりゆたかになるようにこれからもいろんな企画を考えていきたいと思います。

(生活相談員 村上)