



白銀の世界

1月25日(水) 大寒波襲来ということで、滅多に雪がふらない明石でも写真の通り、銀世界となりました。出勤時は、ノーマルチタイヤなので時速40kmでノロノロと安全運転で施設まで辿り着きましたが、第二神明道路も通行止めとなり、至るところで渋滞が発生していました。そんな状況の中、新潟県長岡という豪雪地域で生まれた私は、寒さに臆せず山の中の滝を撮影しにアドベンチャーしていました。氷点下の気温の中、川の中は、とても冷たく正に滝行している様でした。
(生活相談員 村上卓也)



手作りアートの会

2月13日(月)
14:15~



お茶会

2月18日(土)
14:15~



午後の喫茶

2月26日(日)
14:30~





編集後記

お正月もあっという間に過ぎて、いよいよ二月を迎えますね。もう一ヶ月過ぎましたか！という感覚ですが、一日一日を焦らず、丁寧に過ごして行きたいと思っています。さて、二月は久々のお茶会を予定しています。ワイワイ語り合う時間と共に美味しい物を食べて心もお腹も満たされませんか？皆様のご参加をお待ちしています。



(生活相談員 村上)

