

今月のベストショット

ビールでかんぱーい★

撮影 令和5年9月26日



お腹も心も

満たされました！

あつという間に9月も下旬！最近、毎日が過ぎるがとても早く感じます。こころにゆとりをもつて過ごしていきたいですね。

外出企画で以前にも行った事がある加古川の別府にある「うまいもん横丁」でランチ会をしました！こちらは、昭和感溢れるレトロな雰囲気のお店で種類豊富な好み焼きメニューなどがあり、個性的なお店なのです。

お決まりのビールで乾杯から始まりました。（いいなーと思いつながら、お写真撮らせて頂きました。）それぞれ注文したメニューが次から次へ鉄板の上に並び美味しい匂いが充満し、みなさん笑顔いっぱい召し上がられています。食欲の秋！満喫できました！

今回の企画は、参加希望者の方が多かった為、10月にも予定しています。参加予定者の皆様、もうしばらくお待ち下さい★

(生活活相談員 村上)



ハンドケア

毎週火曜日
14:30~
1階娛樂室
事前申込み不要

訪問美容

10月12日(木)
9:00~
1階娛樂室

外出行事

10月13日(金)
11:00~
うまいもん横丁
(お好み焼き)



午後の喫茶

10月22日(日)
14:30~
B1ロビー





編集後記

地域では、インフルエンザ感染が広がり、学校などでは、学年閉鎖や学級閉鎖になっているところも少なくないそうです。今まででしたら、この時期にインフルエンザ感染が流行することなど考えられませんでした。新型コロナが出現してから、ウイルスも変化しているようです。当苑につきましても、例年通り集団予防接種を行う予定です。日時などが決まりましたらお知らせ致します。

そして、身体の免疫力を高める為にしっかりと栄養と摂り、適度な運動を行い健康管理に気を付けていきたいと思います。

(生活相談員 村上)