



絶景ランチ
御津ガーデンホテル

【御津 neotistランチ会】と題して、御津町にある新舞子ガーデンホテルに行きました。御津町は、以前に外出行事でも行った事があり、新舞子浜は干潟で有名な素敵な場所です。

清華苑からだと車で1時間。近すぎず遠すぎず、ちょうどよい距離です。ホテルに到着してレストランに入ると、仕切りのない大きな窓一面に海が広がり、まさに絶景！いつまでも見ていられる景色と波の音。とても癒やされました。

お料理は、サクサクの天ぷらに新鮮で歯応えあるお刺身にお魚とお肉のお鍋！お料理は、皆様からも大好評でした。

さあ、次はどこに行きましょうか！！

熱中症に要注意！
エアコンを付けて水分摂取を！

外出行事
7月20日(水)
内容企画中！

フェルトアート
7月13日(水)
14:15～

午後の喫茶
7月31日(日)
14:30～



連日の猛暑で熱中症に関するニュース
 が取り上げられています。夜間にも熱中
 症は起こりますので、就寝時にも熱中
 症が必要です。エアコンで適切な室温管理と
 水分をしっかり摂取して、熱中症を防い
 でいきましょう。

編集後記

