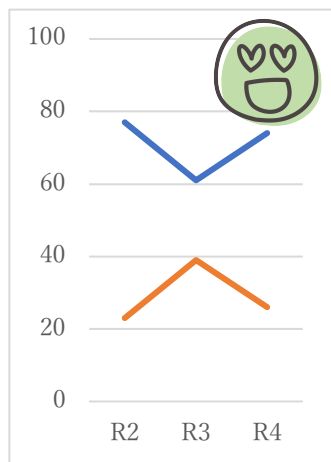




介護予防のための生活機能チェック 集計結果公表（令和4年2月調査実施）

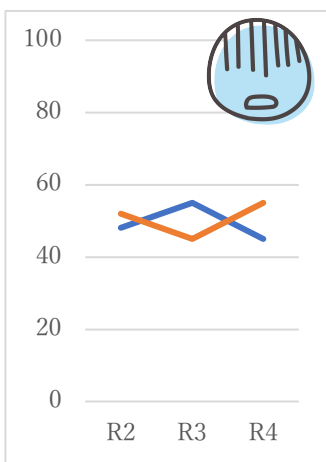
今回で3回目となる「介護予防のための生活希望チェックを全入居者様に実施しました。これは、65歳以上の高齢者が自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがないかどうかをチェックするためのものです。生活機能の低下のおそれがある高齢者を早期に把握し、適切なサービスへつなげることにより状態悪化を防ぐための指標です。全部で25問ありますが、今回はピックアップして12項目の結果について公表します。コロナ禍の外出自粛やご家族との面会制限等の影響により、心理的ストレスを抱えておられる事も伺え知れますが、しっかりと健康維持の為に取り組まれている成果も現れています。まずは簡単に出来る事から取り組んで心身ともに元気な毎日を送る事が出来るように頑張りましょう！エイエイオー！

— はい — いいえ



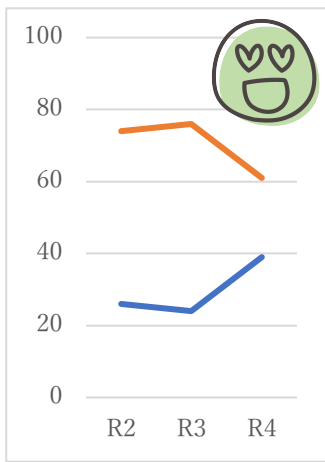
日用品の買い物をしていますか？

はい 74%
いいえ 26%



友人や家族の相談にのっていますか？

はい 45%
いいえ 55%



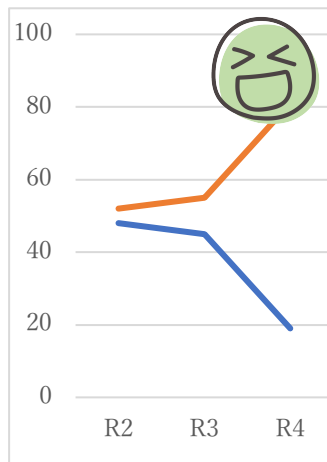
階段を手すりや壁を伝わずに昇りますか？

はい 39%
いいえ 61%



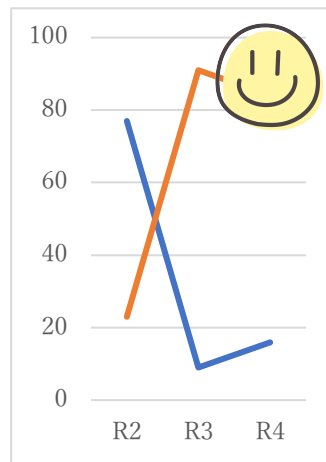
15分ぐらい続けて歩いていますか？

はい 71%
いいえ 29%



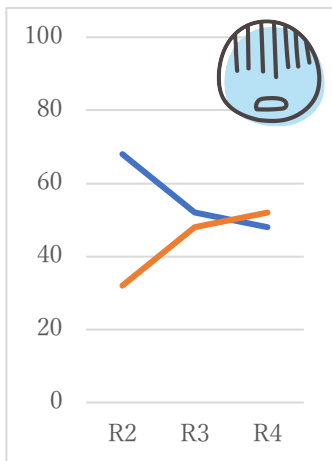
この1年間に転んだことがありますか？

はい 19%
いいえ 81%



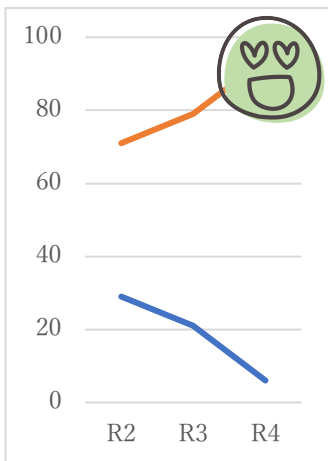
6カ月で2～3kg以上の体重減少がありますか？

はい 16%
いいえ 84%



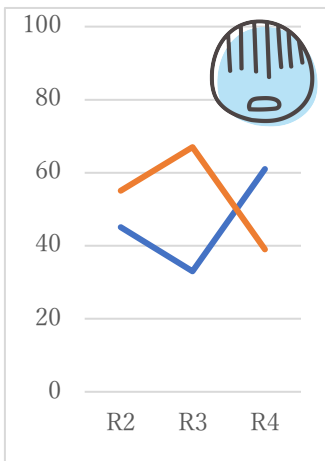
週に1回以上は外出していますか？

はい 48%
いいえ 52%



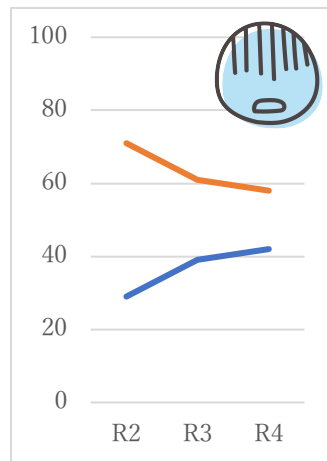
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると云われますか？

はい 6%
いいえ 94%



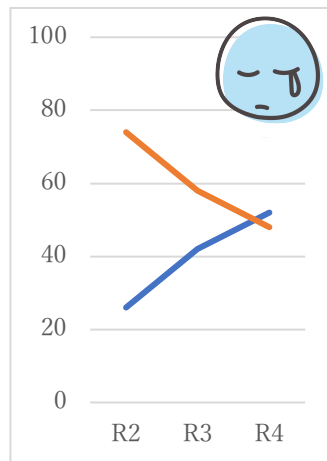
今日が何月何日かわからない時がありますか？

はい 61%
いいえ 39%



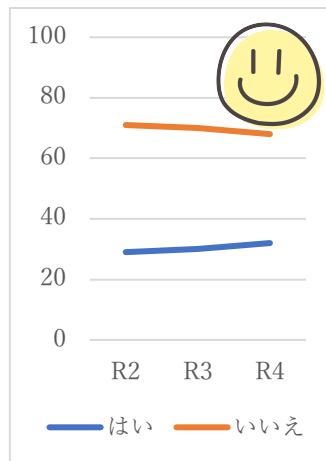
ここ2週間 毎日の生活に充実感がない

はい 42%
いいえ 58%



ここ2週間 自分が役に立つ人間だと思えない

はい 52%
いいえ 48%



ここ2週間 わけもなく疲れたような感じがする

はい 32%
いいえ 68%



今回は、介護予防のための生活機能チェックの集計結果を公表させていただきました。後日、個人の結果についても皆様にお渡しさせて頂きます。健康教室や華楽部などぜひお越し下さい！皆様のご参加をお待ちしています！
(生活相談員 村上卓也)

◆編集後記◆

3月6日（日）
入居者連絡会
14：30～



3月20日（日）
シトラスリボン
14：30～



3月27日（日）
午後の喫茶
14：30～

