はな* らいふ

ケアハウス 清華苑シルバーライフ





ぐ事を狙いとしています。 切なサービスへつなげることにより状! の生活機能チェックでは、25問の質問に「は 居者様に対して実施しています。 セルフチェックする事が出来ます。ま 症状について自分の生活や健康状態を振り返り、 い」「いいえ」で答えることで、「運動機能」、 ト」の介護予防のための生活機能チェ 心身の機能で衰えているところがない 令和2年より当ケアハウスは、介護 「認知症」、「うつ」の7 「生活機能」 長寿ネッ 態悪化を防 た早期に適 かどうかを つの機能や 予防のため ックを全入 予防の取り 科学振興財 、 「 閉じ

いる方や体重が増加したと回答された方が多くい 数の制限などの影響で、筋力の低下を自覚されて 外出自粛をお願いしている事、買い物 型コロナウイルス感染症の拡大により 精神的にも活気の低下が現れました。 交流の機会が減少している事、先が見 らっしゃいました。 チェックの結果に顕著に現れました。 が変化し、その影響が介護予防のため ナ感染状況、感染する不安などの要因 2回目に実施した令和3年2月の結 施設外のご友人や 、生活様式に果では、新 が影響し、 えないコロ 便の利用回 不要不急の の生活機能 こ家族との

す。(引用 長寿健康ネット)は、生活の質を落とすだけではなく、さまえた状態のことを言います。高齢者のことをいえます。フレイルとは、加齢によってのような状態は、コロナ禍が招いたよ この度、初めて老人保健施設 (引 用 長寿健康ネット) われていま をまざまな かたフレイル がたフレイル 苑養力セン

図れるイベントをたくさん開催してい 後の喫茶など身体を動かす機会や入居 が、様々な基礎疾患を抱える高齢者は 新型コロナウイルス感染拡大が続いを高め、健康寿命の延伸に繋がれば幸 です。ケアハウスでは、健康教室や華 しました。このような講座の機会が活動への意欲 も元気いっぱいになりましょう! に気を付けながらも健康を維持してい ル予防講座と姿勢が良くなるバレエ体 ターの溝部作業療法士を講師として迎 いです。 ます。皆様 者間交流が 倶楽部や午 く事が大事 ております 操」を開催 え「フレイ 感染予防 心も身体

ストにも応えていきたいと思いますの

スタッフまで遠慮なくお知らせ下さい!

何かしてみたい事がありましたら、

9月もどうぞ宜しくお願いします★

くさんご用意しています。皆様のリクエが、9月も苑内で楽しめるイベントをた

心が落ち着かない日々が続いています

編集後記

室温管理と水分補給には注意が必要です った感じですが、残暑もあり、引き続き 新型コロナウイルス感染拡大が続き、 油断されないようお願いします。 いつの間にか夏が過ぎ去ってしまや旬から降り続いた雨がようやく

あ、月

ので、

9月6日(月)~ 女性浴室

約2ヵ月間ですが、デイサ ービスの浴室改修工事に伴 い、ケアハウスの女性浴室 を午前中、デイサービスの ご利用者が使用されます。 ご理解ご協力の程宜しくお 願いします。

9月12日(日) 入居者連絡会

半期に1回の入居者連絡会 を開催します。

全体への連絡事項など予定 しておりますので、全入居 者様のご参加をお願いしま

9月25日(土) お茶会

9月のお茶会は、松葉堂の 特製水まんじゅうを予定し ています。どうぞお楽しみ

