



アマビエ

華倶楽部では、月に1回ぬり絵に取り組んでいます。今回のテーマは、「アマビエ」です。
みなさん、「アマビエ」ってご存知ですか？アマビエとは、江戸時代の熊本に現れた妖怪で外見は人魚のようで鳥のようなクチバシがあるのです。病が流行ったら、アマビエの絵を写して人々に見せると疫病退散の御利益があるという説があったそうです。

今、SNS上では、新型コロナウイルス感染拡大に対して、コロナに負けるな！という願いもこめて全国で注目されているそうです。出来上がったら、お互いのアマビエを見比べながら品評会が始まりました。個性的なアマビエがたくさん出来上がりましたね。

さあ、次回のぬり絵もどうぞお楽しみに☆



健康教室

老健のセラピストを講師に迎え、健康教室を月に1回開催しています。
ゆっくりじっくりと身体の様々な部位を動かす体操を20セットずつ休憩を挟みながら行います。一人ではなかなか出来ない事も他の方と一緒にしたら出来る事もありますよ。
これからも健康づくりに頑張っていきたいと思います！みなさんのご参加をお待ちしています★



訪問美容

訪問美容は、コロナの影響もあり、しばらくの間受入を中止していましたが、ようやく再開する事になりました。感染防止対策をしっかり行い対応して頂いておりますのでご安心下さい。お一人お一人丁寧にカウンセリングしながら、その方が発する言葉から求めているイメージを形にしている様を見ているとさすがプロ！と、感心です。



行事の予定

- 健康教室(食堂 14時15分～)
3日(月)、5日(水)片山PT、7日(金)、11日(火)、14日(金)、21日(金)、24日(月)、28日(金)
- 午後の喫茶(B1ロビー 14時30分～)
9日(日)
- 歌の会♪(食堂 14時15分～)
2日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
- 華倶楽部(食堂 14時15分～)
4日(火)、12日(水)、19日(水)、25日(火)
- 訪問美容(1階娛樂室 午前中)
13日(木)



お知らせ

新型コロナウイルスの新規感染者が増加傾向にあり、油断出来ない状況が続いています。入居者の皆様につきましては、引き続き感染防止対策のご協力をお願いします。

◆不要不急の外出自粛をお願いします。

◆やむを得ず外出される場合は、バスや電車の利用は控えて下さい。

◆起床時に体温を測定して下さい。

◆発熱があればコールにてお知らせ下さい。

◆手洗いや手指消毒の徹底をお願いします。

生活相談員 村上卓也