

HANA* LIFE

はな* らいふ

2020年 7月号



発行 社会福祉法人 三幸福祉会
ケアハウス 清華苑シルバーライフ



大人のぬり絵

ケアハウスでは、いまひそかにぬり絵がブームが起こっています。

前月の華倶楽部では、バースワーズさんのぬり絵を楽しみましたが、今回は関西在住の人気イラストレーターのYam Yamさんのぬり絵に挑戦しました！

Yam Yamさんが描く絵は、独特のデフォルメが超かわいくて雑誌の挿絵などにもよく使われているのです。

入居者の皆さんも、かわいい動物のイラストに色を塗りながら、思えず笑みが溢れておられました。Yam Yamさん、素敵なぬり絵を提供して頂きありがとうございます。



ウォーキング

汗ばむ季節になってきました。活き活き倶楽部という活動では、スタッフと入居者が一緒に苑近辺をウォーキングしていますが、苑から徒歩5分のところにある競走馬トレーニングセンターに行く事もあります。

ちょっと歩くだけで、別世界に行く事ができます！

わたしは、競馬には詳しくないので、馬の名前を見てもよく分からないのですが、有名な馬もいるのかもしれないね。

外出自粛が続いている中で、このような散歩の機会がちょっとした刺激になれば幸いです。さあ、次はどんなコースを歩きましょうか！



たこやき&体操

ひさびさりのたこ焼きパーティー♪

今回は、健康教室とセットで開催しました。

たこ焼き班と体操班に分かれて実施しました。体操が終わった頃に、美味しいたこ焼きが丁度出来上がるという段取りで計画しましたが、抜群のタイミングでアツアツのたこ焼きを参加者の方へご提供する事が出来ました。

地元明石で捕れた蛸を使用しましたので、「柔らかくて美味しい」と、ほとんどの方がお替わりを希望されるという好評ぶりでした！

身体をしっかりと動かして、美味しい物も食べて、水分もしっかり摂って、体力をつけてジメジメした梅雨の時期を乗り切っていきましょうね。



行事の予定

●健康教室(食堂 14時15分～)

1日(水)片山PT、6日(月)、8日(水)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、29日(水)

●午後の喫茶(B1ロビー 14時30分～)

12日(日)

●歌の会♪(食堂 14時15分～)

5日(日)、19日(日)

●華倶楽部(食堂 14時15分～)

3日(金)、7日(火)、13日(月)、23日(木)、28日(火)

●訪問美容(1階娯楽室 午前中)

2日(木)



◎お知らせ◎

◆新型コロナウイルスの感染防止対策にご協力頂きありがとうございます。当苑につきましては、引き続き第2波警戒の為に感染防止対策を継続してまいります。ご理解ご協力のもと宜しくお願いいたします。

生活相談員 村上卓也