プールですいすい歩きませんか

# 華だより

2020年7月号

発行　社会福祉法人　三幸福祉会

通所リハビリテーション　清華苑すいすい

定員３３名の老健併設通所リハ事業所

TEL　０７８－９３４－０６１６

ブログ更新中！
是非ご覧下さい

## ＊コーヒー染め＊

６月のレクリエーションの時間に、コーヒー染めを実施しました！染め物はあまり経験がない方が多く、「コーヒーで本当に染まるのかな」と少し不安な気持ちでスタート（笑）。まずは生地に輪ゴムを使って、絞りを作っていきます。この絞りが、生地の柄になるのですが、大きな絞りを作る方、小さい物をたくさん作る方、個性が溢れていました！続きまして、インスタントコーヒーで作ったコーヒー液の中に、生地を入れ込みます。真っ黒の液の中に漬けるのは、少し抵抗がありましたが、そのまま一晩寝かせます。翌日からしっかりと乾かして、一週間後に皆さんのお手元に！ちゃんと色もついて、模様もできていましたね！「思ったより簡単に、可愛い物ができたね」と、皆さんに喜んで頂けたようで、嬉しく思います。お部屋に飾るも良し、ランチョンマットとして使うも良しです！また機会があれば染め物に挑戦しましょう！

## ７月行事予定

- ７月６日（月）～１１日（土）　体重測定
- ７月７日（火）　苑内行事「七夕レク」
- ７月３０日（木）苑内行事「手巻き寿司パーティー」

※外出行事は中止させて頂きます。

## 散髪ボラ

６日(月)・14日(火)・15日(水)・９日(木)・17日(金)

※奇数月の方を優先に実施させて頂きます。

## ●新型コロナウイルス感染予防対策について●

**安心・安全に皆様にご利用頂けるよう、引き続き当苑での感染予防対策を続けていきたいと思います。ご利用者の皆様へは、ご利用前の検温も継続をお願いします。また、外出行事の中止やボランティアさんの受け入れを中止させて頂いております。ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。**

# PHOTO Memory

## 編集後記

梅雨に入り、雨の日がまだ少ないですが、じめじめと暑い日が続いていますね。本当であれば、7月には東京オリンピック！でしたが、延期になりとても残念です。あと1年、首を長くして待ちましょう！今年の夏は、マスクをしている時間が長くなります。例年に比べ、熱中症や脱水の危険性が高くなりますので、こまめに水分を摂り、しっかり予防していきましょう！（三谷）

## ひまわり成長期

中庭に植えたひまわりの種。すくすくと成長していますよ！皆さんお気づきでしたか？６月２２日の時点では、約６０ｃｍほど成長していました！デイルーム⇔リハビリ室間の移動の際は、ぜひひまわりの成長を除いてみて下さいね！