

# 華だより

2026年1月号

## アフロサンタがきた

今月のベストショット

撮影日 令和7年12月27日



12月22日(月)～27日(土)清華苑すいすいでは、毎年恒例行事である、クリスマスパーティーを開催！

今年は職員によるジングルベルロックダンスを披露しました★アンコールも頂き、とても盛り上がった1週間でした♪

## メリークリスマス

### おやつレク「ぜんざい」

9日(金)



### 笑う門には福来るゲーム

19日(月)  
～23日(金)



### 新年会・お屠蘇

5日(月)



### 鍋パーティー

22日(木)



### 訪問美容

27日(火)  
29日(木)  
30日(金)

ご希望者は、職員まで  
お申込み下さい。  
\*カット代 2500円





**編集後記**

新しい年を迎えました！2026年も皆さんに楽しく、すいすいに来てよかつたと思つてもうえるよう、職員一同精一杯努めて参ります。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

寒さが厳しく、体調を崩しやすい季節です。栄養のある食事を摂り、すいすいでの運動で体を温め、生活リズムと一緒に整えましょう！（支援相談員 竹本）