

# 華だより

2026 年 1 月号

今月のベストショット  
アフロサンタがきた

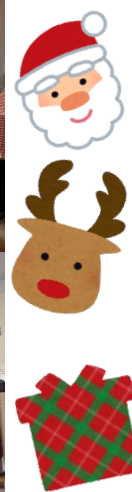
撮影日 令和7年12月27日



## メリークリスマス

12月22日(月)〜27日(土)清華苑すいすいでは、毎年恒例行事である、クリスマスパーティーを開催！

今年は職員によるジングルベルロックダンスを披露しました★アンコールも頂き、とても盛り上がった1週間でした♪



おやつレク「ぜんざい」  
9日(金)



笑う門には福来るゲーム  
19日(月)  
～23日(金)



新年会・お屠蘇  
5日(月)



鍋パーティー  
22日(木)

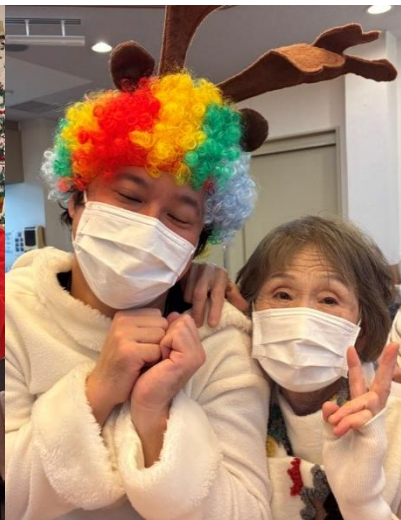


訪問美容  
27日(火)  
29日(木)  
30日(金)

ご希望者は、職員まで  
お申込み下さい。  
\*カット代 2500円







## 編集後記

新しい年を迎えました！2026年も皆さまに楽しく、すいすいに来てよかったと思ってもらえるよう、職員一同精一杯努めて参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

寒さが厳しく、体調を崩しやすい季節です。栄養のある食事を摂り、すいすいでの運動で体を温め、生活リズムを一緒に整えましょう！（支援相談員 竹本）