

華だより

2020年9月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会
グループホーム 清華苑
清華苑らんらん



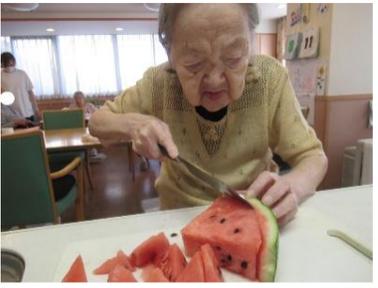
小嶋 徳幸

ご利用者ご家族各位
新型コロナウイルス感染症予防の
為にご家族様の面会を制限させてい
ただいております。ご心配をおかけ
いたしますが、ご理解、ご協力をお
願いたします。
テレビ電話やお電話のお取次ぎ
等の対応も引き続き受付を行って
おりますので、ご遠慮なくお申し付
けください。
九月とはいえ残暑がまだまだ続
いております。感染症対策、体調管
理と注意を払いながらみなさん元
気に過ごせるよう取り組んでまい
ります。



レポート① 筋力アップ運動

週一回の筋力アップの時間、ホールで輪になり棒体操や手の運動をされました。「1、2、3」と大きな声で数えながら、みなさん頑張っておられました。階段昇りも職員よりスタスタと。今後も毎週頑張っております。



みなさまからのご希望があり冷やしぜんざいとスイカジュースを作りました。途中、白玉が上手く丸まらなかつたり、ミキサーが動かなくなつたりと八ツ丁の連続でしたが無事に完成し、笑顔あふれるおやつとなりました。

レポート② 楽しみにしていたおやつ作り



Photo memory