

はなライフ

2025 年 9 月号

今月のベストショット

何十年振りの手持ち花火

撮影 令和7年8月24日



夏の思い出

ケアハウス 清華苑シルバーライフでは、3年ぶりに夏祭りを開催しました！午前中から玄関ロビーにテーブルや椅子を並べ、提灯なども飾りセッティング完了！

今回の夏祭りは、フードは我らが兵庫県名物明石焼き！ドリンクはお茶にビール！カラオケに花火大会など盛りだくさんの内容で企画いたしました。

ご利用者からは、「手持ち花火なんて、何年振りかしら！」

どの方も笑みが溢れ、ロビーが賑わい楽しいひとときとなりました。いつまでも思い出に残るひとときとなりますように。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

(生活相談員 村上)



健康講座＋お茶会

9月10日(水)
14:30
7階食堂

講座

巨大塗り絵

9月14日(日)
15:00～
B1ロビー



入居者連絡会

9月28日(日)
14:30～
7階食堂



手作りアートの会

9月25日(木)
14:45～
7階食堂





編集後記

9月を迎えますが、まだまだ暑い日が続きます。皆様、水分摂取はきちんと取られていますか？9月の10日には、健康講座「正しい水分補給について」というテーマで灰谷管理栄養士を講師に迎え、約30分間講義をして頂きます。この機会に是非ご参加頂き、水分摂取の大切さについて理解を深めて頂ければと思います。その後、お茶会も予定していますので、どうぞお楽しみになさってください★

（生活相談員 村上）