清華苑デイサービスセンター

はな通信

2026年
11月号

実りの秋を食卓に







秋の味覚といえば、ほくほくとした食感と自然な甘みが魅力の栗。今回は、旬の栗を使って、皆さんと一緒に栗ご飯を作りました。

「大きい栗やね～」「昔は家でもよく栗ご飯を作ったわ」と、懐かしい思い出話も聞かれました。硬い皮をむく作業では、皆さん慣れた手つきで一つひとつ丁寧に作業してくださいました。

下準備ができた栗をお米と一緒に炊飯器へ。酒や塩などで味を整え、あとは炊き上がるのを楽しみに待ちます。炊飯器から栗とご飯のいい香りが漂ってくると、期待も高まりホクホクの出来上がりを目の前にすると「おぉ～！」と歓声があがりました！「栗ってこんな甘かった！？」「やっぱり秋は栗やね」と、皆さん笑顔で召し上がられていました☺





ベストショット



明石商業高校福祉科で「ふれあいまつり」が開催されました！ゲームコーナーでは、シュートゲームや輪投げ、ヨーヨー釣りに挑戦！また、昔のおもちゃや駄菓子を囲んで高校生の皆さんと交流を楽しまれる様子も見られました。世代をこえてつながる笑顔。高校生の皆さん、楽しいひとときをありがとうございました！



たくさんの思い出 デイサービス

















11月の行事予定



ランチ外出	１１月１１日（水）～１３日（金）
ご当地銘菓週間	１１月２３日（月）より１週間
訪問美容	１１月１８日（水）、２８日（土）
	カット２０００円、カラー４０００円、顔剃り６００円
温泉週間	１１月１６日（月）より１週間
郷土料理づくり	１１月５日（木）、６日（金）

管理者阿部のよもやま話



秋も深まり、朝晩は肌寒く感じる日が増えてきました。ご家族の皆さまも、体調を崩されていませんでしょうか。デイサービスでは今月も、季節を感じられる行事やレクリエーションを楽しみながら、皆さまと笑顔あふれる時間を過ごしています。これからますます寒くなりますが、体調に気をつけながら、元気に楽しい毎日を過ごしていきたいと思います！