



笑って😊笑って😊

大久保苑ではダルマの『目入れ』ならぬ『顔入れ』をして頂きました。ダルマの目入れについては、江戸時代に目の病が流行した際の回復祈願として目の大きなダルマが人気となりました。その後、祈願した際に左目を、成就すれば右目に黒目を書き入れる風習ができたそうです。

笑って過ごせるようにと願いを込めて思い思いの「笑顔」を書き入れました。健康長寿の秘訣や目標も書いていただきました！

大久保苑は皆さんの健康長寿を願っております。今年も皆さんで楽しく元気に過ごしましょう！

外出行事の再開について

外出行事として、喫茶外出、ドライブ等の行事を企画しております。

喫茶外出では費用のご負担をいただきますので、日程が決まりましたら参加の有無についてご確認

させていただきます。どうぞお楽しみに～★



ワクチン接種について

○インフルエンザ接種

11月に接種を予定しています。

○コロナワクチン接種

12月に接種を予定しています。



当苑での各ワクチン接種の希望の有無について、LINEまたは書面で確認させていただきます。宜しくお願いします。



編集後記

皆さん、こんにちは！今年も残りわずかになりましたね。

ところで、年始に立てた目標を覚えていますか？私は「運動を継続して行う」を目標に立てましたが全くできていません。残り3ヶ月で運動に励み健康維持に努めてまいります。朝夕すっかり涼しくなってきましたので体調を崩さないようにお過ごしください。

(管理者 鶴岡大樹)