

# はな通信

2026 年 2 月号

## 「今年も笑顔の一年で！」

撮影 令和8年1月7日

今月のベストショット



## 恒例の初詣に

もうすっかりデイサービスの恒例行事となりました。年始の「初詣」天候にも恵まれて、「二見町の「御厨神社」と大久保町大窪にある「大窪八幡神社」へ行ってきました。今年は60年に一度の「丙午」のようです。情熱や行動力を象徴する特別な干支のようです。今年一年も良い年になるようにと願ってきました。

(生活相談員 藤原)



### 御厨神社へ外出

梅の開花状況を見て開催時期を検討させていただきます。  
二見町の御厨神社まで梅を見に行きます。  
梅と言えば御厨神社！！



### 訪問美容

5日(木)  
カット：2,500 円  
カラー：4,400 円  
顔そり：500 円  
ご希望の方は事前にお申込みください。



### 温泉週間

2日(月)より1週間  
デイのお風呂が温泉に！



### 喫茶外出

12日(木)  
13日(金)  
14日(土)  
16日(月)  
17日(火)  
18日(水)







## 編集後記

寒さが一段と厳しくなる季節となりました。体調を崩しやすい時期でもあります。デイサービスでは、温かい飲み物や身体を動かすレクリエーションを通じて、心も身体もほかほか過ごしていただけるよう工夫しています。皆さまが元気に春を迎えられますよう、職員一同努めてまいります。来年が前厄の私。まだ何も起きてないのに、すでに心が厄年。

(生活相談員 藤原)

