



夜空に咲く大輪の花

梅雨明けと同時に暑い夏がやってきましたね。今年各地で久しぶりに花火大会が開催されますが、養力センターの壁にも大きな花火が打ちあがりました！ご利用者の皆さんには、色とりどりのお花紙を丸めたものを作っていただき、細い紙に貼ってもらいました。皆さんのおかげでこんな立派な花火に仕上がりましたよ。そして夏のお花といえはヒマワリですね！折り紙作成チームのご利用者は小さな折り紙に四苦八苦。苦戦しながらもたくさんのお花弁（かべん・花びら）を折ってくださいました。素敵なヒマワリが完成です。



散髪のお知らせ

2階 8月17日(木)
3階 8月24日(木)



衣類のお願い

暑い日が続くようになると体調を崩しやすいご利用者も多くなります。体温調整のしやすい衣類への交換や衣類のほつれ等の確認、キャビネットの清掃をお願いいたします。



編集後記

8月に入り、厳しい暑さに続いています。そのため、熱中症で救急搬送されるというニュースを目にすることが多くなっています。日の当たる屋外での活動や温度や湿度の高い室内でも熱中症が起こりますので、扇風機やエアコンなどを使用して室温を適切に保つことが大切です。熱中症にかからないよう、こまめな水分補給を行いましょ。

(支援相談員 中本)