

今月のベストショット
すいすいを守ったぞ!!

く鬼は外! 福はすいすい! く

撮影日 令和7年2月3日



すいすいバレンタイン

2025



2月14日は、バレンタインデー。
すいすいでは一足先となりました
が、2月13日にバレンタインデーレ
クを開催し、皆さまと一緒にパフェ
くりを行いました。

カップに入ったプリンの上に、真剣
な面持ちで生クリームを絞られている
方やご利用者同士、笑顔で相談しなが
らパフェのトッピングをされ、皆さま
楽しんでいただけたようで、職員一同
嬉しく思います。

皆さまの明るい笑顔と笑い声に、職
員も勇気を頂いた特別なバレンタイン
デーになりました。



ひな祭りレク
~あられ飛ばし~
5日(水)



ホワイトデーレク
~オムレット~
14日(金)



鍋パーティー
22日(土)



訪問美容
10日(月)
13日(木)
25日(火)

ご希望者は、職員まで
お申込み下さい。
*カット代 2500円

節分の日2025



2月1日より充実したりハビリサー
ビスを提供するため、日中のプログラム
の一部を見直しさせていただくことと
なりました。これまで午前中に実施して
いた集団体操を午後に移動し、午前中は
できる限り個別のリハビリの時間を増
やすことで、より一人ひとりに合わせた
ケアを提供できるようになります。

変更のポイント

- ✓ 個別リハビリの時間を充実
- ✓ 集団体操の時間を午後に変更し、皆さ
まで楽しく体を動かす機会を継続

レクリエーションは不定期イベント
として実施し、より特別感のある内容へ
これまで毎日楽しんでいただしてい
たレクリエーションの頻度は変わら
ますが、その分、より内容にこだわった特
別なイベントとして開催し、皆さまに楽
しい時間を提供できるよう工夫してま
いります。

今後も、ご利用者お一人おひとりが
「楽しみながら、いきいきと健康を維持
できる場」を目指して、スタッフ一同努
めてまいります。変更に関してご不明な
点がございましたら、どうぞお気軽にお
問い合わせください。

何卒、ご理解とご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

編集後記

寒さの中にも春の暖かい日差し
を感じられるようになりましたね。

2月2日は節分の日。すいすいで
は少し遅くなりましたが、2月3日
に邪気払いとして、豆まきを行いま
した。すいすいへやって来た鬼は少
しばかり可愛らしかったようで、皆
さまが「また来てね!」と話しかけら
れており、微笑ましく思いました。

引き続き、皆さまの心弾む企画を
考えておりますので、ぜひお楽しみ
にお待ちください。

「笑門来福」皆さまに幸せが訪れ
ますように・・・(橋本)

