



# はなたば

2

2023

社会福祉法人 三幸福祉 グループホーム 清華苑 広報誌



## もしかしてクレープ屋さん？

おやつレクでクレープを作りました。ボウルに小麦粉や卵、牛乳等を混ぜ合わせて生地を作ると、「これ、けっこう力いるなー」「ボウル押さえときます！」と協力体制ばっかりです！ホットプレートで生地を焼いていくと、ご利用者様の慣れた手つきに職員もびっくり！「すご~くお上手ですね、昔クレープ焼かれてたんですか？」と聞くと、「そう？へへへ」と笑いながら「そろそろひっくり返そうかな。あ~よいしょ！上手いこといったわ」と、どんどんクレープが焼き上がっていく匂いが漂います。最後にバナナや生クリームをトッピングして完成です。皆様あつという間に間食されました♪



リンゴを一口大に切り、お鍋にはちみつとお水を入れてから弱火で煮込むのですが、ここでポイント！剥いた皮も一緒に煮込むことで少しづつ煮汁がピンク色になりイスを乗せて完成！ほんのり温かいリンゴにアイスが溶けて、最高の一品になりました！

林檎のコンポート♪アイス添え



この間はこの辺りでも雪が積もるほど寒波が訪れました。当苑はマンションに囲まれ日が照りにくく、路面が凍結していました。ご家族様にとってもお仕事などの日常に大きく支障があつたことかと思います。当苑でもご利用者様が雪の積もつた景色を楽しんで下さっている半面、出勤や退勤する職員たちに「無事これたんか?」「危ないから気つけて帰つてね」など、職員を気に掛けて下さっている会話が聞こえ、心温まる出来事に感じました。

## 編集後記

