



華だより 10

社会福祉法人 三幸福社会 通所リハビリテーション 清華苑すいすい 広報誌

2022



敬老会*



9月19日(月)は敬老の日でした。すいすいでは翌日20日(火)に敬老会を開催し、少しばかりですがお祝い行事としまして、ビンゴ大会を実施しました! ビンゴゲームのカードに穴を開けるといふ動作は、指先を使うので、指先のリハビリにもなりますね! リーチにはなるもの、なかなかビンゴにならなかつたり、手持ちカードの数字が当たらなかつたりと、色々ありましたが、無事に全員ビンゴになりました! オリジナルラッピングに包んだ景品をお渡しさせて頂きました☆

お知らせ

●新型コロナワクチン4回目接種について
予約や接種をされた方は、すでにご報告下さっている方もおられますが、スタッフまで必ずご報告頂きますよう、宜しくお願い致します。

●10月祝日のお知らせ
10日(月)が祝日の為お休みとなります。振替利用ご希望の方は、早めに職員までお声かけ下さい。 ※空き枠がなく、振替調整が難しい場合もございます。

運動会レク

10月17日(月)～
10月21日(金)
15:00～



鍋パーティー

10月24日(月)
12:00～



PHOTO



急に涼しくなり、特に朝晩は冷え込む日も出てきて、すっかり秋めいてきましたね。あの夏の猛暑はもう勘弁です…。季節の変わり目は、自律神経が乱れ、体調を崩しやすいくなりますので、バランスの摂れた食事、睡眠、適度な運動を心掛け、冬に備えて身体を作っていきましょう！(三谷)

編集後記

