



今回はお正月の様子をお届け  
 します。元日の朝、初日の出を  
 鑑賞。初日の出はとても眩し  
 く、目を細めながら手を合わせ  
 1年の健康を祈られています  
 た。おせち料理は皆さんでお重  
 に詰めていただき、別日にはち  
 らし寿司を頂きました！  
 余暇の時間には、かるた取り  
 やすごろく、福笑い等のお正月  
 遊びを存分に楽しみ、笑い声が  
 溢れました。

## お正月

### ワクワク手作りクッキング！

【3階】

- 6日 麻婆豆腐
- 13日 カレーライス
- 15日 フルーツサンド
- 20日 かけうどん
- 27日 豚肉の生姜焼き

【4階】

- 7日 親子丼
- 14日 シチュー
- 15日 クレープ
- 21日 オムライス
- 28日 いなり寿司



### 苑内行事（節分会）

2月3日（月）14:00～



**編集後記**

まだまだ寒い日が続いていますね。散歩はなかなか難しいですが、天気の良い日にベランダや玄関先で外気浴をする事もあります。1月は苑内行事以外にもボランティアの皆様の来苑により、バイオリン・チェアの演奏会で生の音楽に触れたり、朗読会にて紙芝居や歌を披露して頂いたり、楽しい時間を過ごして頂きました。2月は苑内行事で節分会を開催します

(管理者 岡本)

