

養力だより

2025年7月号



星に願いを



7月といえばすぐに思い浮かぶのはやっぱり七夕ですね。ご利用者の皆さまが作った笹飾りと願い事を書いた短冊を笹に飾りました。皆さまの願いが叶いますように。

金色・銀色・黄色の星を台紙に貼っていくと『うわ〜綺麗ね』と思わず笑顔になるほどの素敵な天の川の完成です。織姫と彦星も皆さまが作った天の川を見て会話が弾んでいるかもしれませんね。

夏の花の定番といえば朝顔です。ご利用者の皆さまにたくさん作成していただいたので、色とりどりの朝顔が咲き誇り、華やかな壁画になりました。



★資格確認証・その他の保険証のご呈示のお願い★

保険者証・認定証の有効期限が切れます。

明石市では経過措置として、令和7年8月1日～令和8年7月31日まではマイナ保険証の有無にかかわらず、すべての後期高齢者に「資格確認証」が郵送で届くことになっています。

その他の保険証類も合わせてご提出お願いいたします。コピーしてご返却いたします。

- 資格確認証（①後期高齢者医療被保険者証②限度額適用・標準負担額減額認定証）
- 介護保険負担限度額認定証
 - ※市より更新書類が届きましたら更新のお手続きをお願いいたします
- 介護保険負担割合証
- 高齢重度障害者医療費受給者証
- その他個別に必要な保険証類等

※現時点では令和8年8月1日以降はマイナ保険証を持っていても申請することにより、

「資格確認証」が発行される予定です

※明石市以外の方は、各市町村に確認をお願いいたします

※マイナ保険証をお預かりすることはできません



編集後記

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏がやってきました。
熱中症対策や水分補給を忘れず、元気に過ごしてい
きましょう。

(支援相談員 鶴岡)

